

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины»

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

**В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ
ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В
СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Москва – 2025

Оглавление

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ	4
Открытый онлайн-забег «ПРОбегТверь»	4
Создание муниципальной тропы здоровья	4
«Здоровый Петергоф» - краеведческая тропа.....	6
«Спортивное лето»	7
Умные маршруты здоровья: Смоленская крепость	8
Городской велопробег #ВелоНУР.....	9
Шаг за шагом	10
Традиционная легкоатлетическая эстафета	12
ПЛЫВИ!	14
«Футбол на валенках»	15
Культурно-оздоровительный променад	16
Спортивная семейная эстафета.....	17
«Здоровый район»	18
СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....	21
«Народная тропа».....	21
Благоустройство сквера «Купеческий».....	21
Вело-пешеходный маршрут «Клин звучит»	23
«Талицкий Лес».....	24
Семейно-спортивная площадка	25
Тренажеры для всех	26
Создание маршрута для занятий скандинавской ходьбой и лыжным спортом.....	27
«Умная спортивная площадка».....	28
Обустройство спортивной площадки с уличными тренажерами	29
ФОРМИРОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ, СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ	31
Мастерская здоровья «Аксиома»	31
«Фестиваля молодых семей».....	31
«Социальная поддержка населения муниципального образования «город Ульяновск» «Забота».....	31
«Калейдоскоп семейных ценностей»	32
«Крепка семья – крепка держава»	33
«Будущая мама», «Семейное древо», «Счастливы вместе», «Мир семьи»	33
«Здравствуй! Это я!».....	35
ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ	37
Фестиваль татарской песни и музыки «Ай былбылым»	37

Библиотечный проект «К здоровью - с книгой»	38
Акция «Трезвость: свобода, уверенность, успех».....	39
«Нефтеюганск – территория ЗОЖ»	39
Квест-игра «Трезвость - норма жизни».....	41
ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ.....	42
«Подари себе здоровье»	42
«Нить Ариадны»	43

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Мероприятие	Открытый онлайн-забег «ПРОбегТверь»
Регион:	Тверская область, г. Тверь
Численность жителей:	412 994
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья, улучшение демографической ситуации и укрепление института семьи муниципального образования городского округа города Твери
Период проведения:	Ежегодно, начиная с 2024
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	150
Цель мероприятия:	Популяризация здорового образа жизни и вовлечение жителей города в систематические занятия физической культурой и спортом
Описание мероприятия:	Открытый онлайн-забег «ПРОбегТверь» проводится ежегодно в преддверии Дня города Твери. Участники самостоятельно выбирают маршрут в безопасных зонах, таких как легкоатлетические стадионы, парки, набережные или пересечённая местность. Дистанция забега соответствует возрасту города (например, в 2025 году — 8900 метров). Участие бесплатное, необходимо предоставить скриншот трека из бегового приложения. Соревнования проходят в нескольких возрастных категориях для мужчин и женщин. Победители получают медали, дипломы и специальные призы, а торжественное награждение проходит в День города. С каждым годом количество участников растёт.
Организаторы:	Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери Школа бега TverRunLab



Мероприятие	Создание муниципальной тропы здоровья
Регион:	Валуйский городской округ, Белгородская область
Численность жителей:	63 250
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья на 2020-2024 годы
Период проведения:	С 2021г
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования

Численность участников мероприятия:	7 287
Цель мероприятия:	Увеличение доли граждан, ведущих активный образ жизни, регулярно повышающих уровень физической активности
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: информационную кампанию, кампанию с оценкой факторов риска и здоровья, мотивационную кампанию, акции по повышению физической активности, формирование здоровьесберегающей среды, направленной на повышение физической активности. В рамках проекта велась пропаганда популяризации ЗОЖ и занятий ходьбой, вовлекались в занятия физической культурой и спортом лица разных возрастных категорий путем проведения спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Инструкторы по спорту проводили информационно-коммуникационную кампанию, в ряде учреждений и организаций были разработаны корпоративные программы укрепления здоровьем. На базе спортивных объектов были созданы группы для занятий финской ходьбой, в сельских территориях - клубы. Для повышения уровня физической активности населения и проведения занятий финской ходьбой было создано 20 удобных и доступных маршрутов. В период с 2021-2024 год жители муниципалитета приняли участие в соревнованиях Российского уровня "Каждому муниципалитету - маршрут здоровья" "Человек идущий", организованных общероссийской организацией "Лига здоровья нации", где три раза стали абсолютными чемпионами и два раза призерами. Данный проект популяризировался в социальных сетях, в средствах массовой информации.
Оценка результативности:	Увеличение количества граждан, систематически занимающихся физической культурой с 350 человек до 7287
Организаторы:	Управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Валуйского муниципального округа детские сады, школы, сельские клубы, музеи, физкультурно-оздоровительные комплексы, центральная больница, колледж, промышленных техникум
Финансирование:	Спонсоры и партнеры



Мероприятие	«Здоровый Петергоф» - краеведческая тропа
Регион:	Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга город Петергоф
Численность жителей:	80 701
Муниципальная программа:	«Здоровый Петергоф»
Период проведения:	2021-2025
Длительность проведения:	48 месяцев
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	104 000
Цель мероприятия:	- Развитие физических способностей человека, совершенствование его двигательной активности и пропаганда здорового образа жизни. - Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования город Петергоф физической культуры и массового спорта путем популяризации массового спорта, и приобщения различных групп населения к регулярным занятиям физической культурой и массовым спортом, а также путем развития инфраструктуры, физической культуры и массового спорта
Описание мероприятия:	Одна из самых востребованных форм активного досуга среди жителей - это скандинавская ходьба, как необычный вид фитнеса, объединение обычных тренировок и изучение краеведения, тем более что история Петергофа и его окрестностей располагает к этому виду деятельности. Целями и задачами кросс – марафона по скандинавской ходьбе «Краеведческая тропа» является: привлечение жителей к систематическим занятиям физкультурой через познавательную деятельность. Обязательной частью спортивно – оздоровительного мероприятия является проведение разминки участников кросс – марафона под руководством квалифицированного инструктора по спорту. Проект работает с 2018 года. Маршруты разрабатываются совместно с участниками проекта. «Краеведческие тропы» пользуются популярностью среди жителей и включаются в ежегодный Календарный план спортивных мероприятий. Положительная практика муниципального образования город Петергоф по популяризации массового спорта среди населения распространяется как передовой опыт среди 111 муниципальных образований Санкт-Петербурга. МКУ МО г. Петергоф «Спортивно-оздоровительный центр» ежегодно принимает участие в Конкурсах по различным номинациям завоевывая призовые места. «За продвижение здорового образа жизни» Учреждение в 2019 году вошло в Федеральный Реестр «Всероссийской Книги Почета», в 2021 году получило Диплом в XIV Международном смотре-конкурсе городских практик городов СНГ и ЕАЭС «Город, где хочется жить».
Оценка результативности:	- Объединение отдельных людей, вовлечение их в совместный образовательный, оздоровительный процесс; - Повышение социального, психологического и физического статуса людей с ограниченными возможностями по возрасту и здоровью.
Организаторы:	Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга город Петергоф спортивные федерации по видам спорта образовательные учреждения подростковые клубы; центр физической культуры и спорта Петродворцового района Санкт-Петербурга; социальные центры;

	трудовые коллективы предприятия; МЧС; общественные организациями, ветеранские движения и т.п.
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	«Спортивное лето»
Регион:	Ханты-Мансийский автономный округ, город Ханты-Мансийск
Численность жителей:	111 772
Муниципальная программа:	Развитие физической культуры и спорта
Период проведения:	2024-2025, продолжается
Длительность проведения:	3 месяца
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Дети, подростки
Численность участников мероприятия:	5 600
Цель мероприятия:	Создание условий для насыщенного отдыха и организации содержательного досуга для детей/подростков по месту жительства в каникулярный период на территориях спортивных дворовых площадок.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: мотивационная кампания, лекции, семинары, мастер-классы, акции по повышению физической активности. Ежемесячно в летний каникулярный период шесть дней в неделю для детей и подростков была организована физкультурно-оздоровительная работа на семнадцати спортивных дворовых площадках в рамках программы «Спортивное лето». В программу «Спортивное лето» вошли общеукрепляющие упражнения, подвижные и спортивные игры, игры-эстафеты, интеллектуальные викторины, тренировочные занятия, весёлые старты. Каждую субботу и воскресенье были организованы матчи по стритболу, баскетболу, волейболу и футболу, мастер-классы с именитыми спортсменами. Завершением работы спортивных дворовых площадок стала спартакиада. Ежемесячно инструкторами по спорту, работающими на спортивных дворовых площадках проводились инструктажи о правилах поведения на дорогах (автомагистралях, железных дорогах), в лесу, около водных объектов, профилактические беседы, направленные на предупреждение совершения противоправных действий несовершеннолетними и в отношении них, возникновения чрезвычайных происшествий с детьми.
Оценка результативности:	Увеличение количества участников: 5 336 участников в начале - 5 600 участников по окончании
Организаторы:	Управление физической культуры и спорта Администрации города Ханты-Мансийска Муниципальное бюджетное учреждение "Спортивный комплекс "Дружба"
Финансирование:	Проводилось на средства, заложенные в бюджет муниципального образования



Мероприятие	Умные маршруты здоровья: Смоленская крепость
Регион:	Смоленская область, город Смоленск
Численность жителей:	310 645
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья
Период проведения:	2024-2025
Длительность проведения:	3 месяца
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	200
Цель мероприятия:	Увеличить количество людей, занимающихся физической активностью, через привычку к активному досугу.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: информационная кампания, кампания с оценкой факторов риска и здоровья, мотивационная кампания, лекции, семинары, мастер-классы, акции по повышению физической активности, формирование здоровьесберегающей среды, направленной на повышение физической активности. Каждому муниципалитету - умный маршрут здоровья. Совместный проект ЦОЗиМП и Минкультуры Смоленской области (музей Смоленская крепость). Соединяем экскурсионные маршруты с маршрутами здоровья, исторический контент экскурсий с контентом для повышения грамотности в вопросах здоровья и мотивацией к системному ведению ЗОЖ через практики физической активности. Например, поднимаемся по ступенькам крепости и измеряем пульс, отмечаем высоту ступеней и их количество (практика "Здоровый подъезд" в историческом контенте), сравним себя с предками и их ежедневными физическими активностями бытовыми и военными-оборонными. Сколько весит кольчуга и шлем, меч и латы, копье, ядро? Можем ли мы этим пользоваться при параметрах мышечного развития современника? Проводим динамометрию, тест на утомляемость мышц. По ходу экскурсионного маршрута говорим о правильном питании в контексте истории и отдельных групп населения (приводим интересные сюжеты из книги «Письма из деревни» Александра Энгельгардта - это обстоятельные письма, первое из

	которых было послано в 1872 году в «Отечественные записки» из родового имения Энгельгардтов — деревни Батицево Дорогобужского уезда Смоленской области). Соединив различные по сложности и протяженности маршруты экскурсий с информацией о здоровье, делаем умный маршрут здоровья для прогулок, ходьбы и образования смолян по вопросам здоровья в историческом контенте. Дополняем практикой «Прогулка с врачом».
Оценка результативности:	Пульс, динамометрия, грамотность: прохождение маршрутов здоровья способствует нормализации пульса, улучшению результатов динамометрии, повышению грамотности в вопросах здоровья.
Организаторы:	ЦОЗиМП Музей «Смоленская Крепость»
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Городской велопробег #ВелоНУР
Регион:	Ямало-Ненецкий автономный округ, Новый Уренгой
Численность жителей:	110 000
Муниципальная программа:	«Дети и молодежь. Развитие гражданского общества»
Период проведения:	С 2021, продолжается
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые
Численность участников мероприятия:	400
Цель мероприятия:	- развитие культуры здорового образа жизни среди молодежи; - приобщение молодежи к занятиям велоспортом; - пропаганды активных форм проведения досуга молодежи муниципального образования город Новый Уренгой.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: информационная кампания, мотивационная кампания, акции по повышению физической активности. #ВелоНур - велопробег, посвященный празднованию Дня молодёжи. Ежегодное мероприятие, которое уже стало традиционным, проводится для гостей и жителей Нового Уренгоя, для тех, кому исполнилось 18 лет и кто за активный и здоровый образ жизни. #ВелоНур - единственное мероприятие в округе, благодаря которому можно добраться до полярного круга по закрытой дороге ООО «Газпром добыча Уренгой», проезжая газовые промыслы города. Протяженность маршрута составляет более 60 километров в одну сторону. Велопробег проводится с общего старта, после разминки и ознакомления с регламентом велопробега (правила поведения на дороге для безопасного движения). Количество участников ежегодно составляет не менее 100 человек. Движение по трассе осуществляется строго в колонне. Через каждые 10-12 км организованы остановки, продолжительностью 5-10 минут. На протяжении всего маршрута колонну сопровождает автомобиль «Безопасность движения». Участник имеет право сойти с дистанции и продолжить движение автотранспортом. Транспортировка участников велопробега от финиша к месту старта осуществляется автотранспортом организаторов. Каждому участнику на финише предусмотрено питание (ланч бокс) и организован питьевой режим на всем пути следования. Все участники получают памятную медаль и брендированную сумку-рюкзак. Для оперативного решения организационных вопросов при подготовке к велопробегу создан чат со всеми участниками #ВелоНур, который объединил всех любителей велопогулок и работает круглогодично, а не только на период проведения данного мероприятия. Участники общаются и организуют

	для себя самостоятельно велопогулки по городу, что еще больше их объединяет. Создано сообщество велосипедистов города. В 2024 года в рамках реализации проекта #ВелоНур был организован и проведен велоквест по улицам города, в ходе которого участникам необходимо было проехать 49 км, зафиксировать результат при помощи специальных приложений и направить информацию о прохождении дистанции организатору. Всем участникам велоквеста, прошедшим данную дистанцию, были вручены памятные медали и сувениры. Новый Уренгой был, есть и остается городом, который своим примером показывает, что главное - это его жители, те, кто даже в условиях крайнего севера, ведут крайне здоровый образ жизни.
Оценка результативности:	Количество участников (фактическое на старте): целевой показатель – не менее 90, фактически – на старте 100 человек, на финише 100 человек
Организаторы:	Департамент культуры и молодежной политики Администрации города Новый Уренгой ООО «Газпром добыча Уренгой» ООО «Газпром добыча Ямбург» АО «Ачимгаз» АО «Сибнефтегаз» ООО «НОВАТЭК-ЮРХАРОВНЕФТЕГАЗ» ООО «Уренгойдорстрой» ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойская центральная городская больница» ОМВД России по городу Новому Уренгою
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Шаг за шагом
Регион:	городской округ город Лабытнанги Ямало-Ненецкий автономный округ
Численность жителей:	31 295
Муниципальная программа:	«Поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций»
Период проведения:	2023-2024
Длительность проведения:	12 месяцев
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	дети

Численность участников мероприятия:	50
Цель мероприятия:	Укреплять здоровье детей с инвалидностью и особыми образовательными потребностями, развивать их двигательные способности посредством занятий адаптивной физкультурой.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: создание центра адаптивной физкультуры для детей раннего и дошкольного возраста с инвалидностью и особыми возможностями здоровья, а также обучение родителей способами создания стимулирующей двигательной среды в домашних условиях. Проект "Шаг за шагом" направлен на создание Центра адаптивной физкультуры для детей раннего и дошкольного возраста с инвалидностью и особыми возможностями здоровья (далее - дети ОВЗ), а также на обучение родителей (законных представителей) способам создания стимулирующей двигательной среды в домашних условиях. Центр адаптивной физкультуры для детей раннего и дошкольного возраста с ОВЗ создан на базе муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад "Ромашка", что будет способствует реабилитации и оздоровлению детей с ОВЗ. Родители, воспитывающие "Особых" детей, по желанию могут непосредственно участвовать в совместных занятиях. Центр адаптивной физкультуры "Шаг за шагом" включает в себя несколько направлений, таких как: - занятия на тренажерах; - занятия на сенсорных дорожках; - занятия с использованием нестандартного оборудования; - футбол гимнастика; - игровой стрейтчинг; - логоритмика; - детский фитнес - степ; - оздоровительное плавание; - обучение плаванию; - занятия с использованием нейрооборудования. Такая структура Центра адаптивной физкультуры позволяет для каждого ребенка с ОВЗ подобрать те виды движения, которые ему рекомендованы по медицинским показаниям и они смогут их освоить. Занятия с детьми с ОВЗ проводятся индивидуально или в малых группах (от 2 до 5 человек), а также совместно с родителями (законными представителями) с учетом состояния здоровья (группа здоровья и диагнозом заболевания) на основании допуска педиатра. Для детей, посещающих Центр адаптивной физкультуры, 1 раз в месяц проводятся физкультурные развлечения и спортивные мероприятия совместно с детьми, посещающими МАДОУ "Ромашка", что способствует их успешной адаптации в обществе. Для родителей на базе детского сада функционирует академия родителей "Мы вместе"(очная форма) и консультационный пункт (дистанционная форма), направленные на обучение и овладение родителями способами адаптивной физкультуры в домашних условиях.
Организаторы:	Местная общественная организация помощи детям - инвалидам "Дари добро" Г. Лабытнанги Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад "Ромашка" г. Лабытнанги Администрация города Лабытнанги
Финансирование:	Грантовая поддержка



Мероприятие	Традиционная легкоатлетическая эстафета
Регион:	Г. Тверь Тверской области
Численность жителей:	412 994
Муниципальная программа:	«Укрепление общественного здоровья, улучшение демографической ситуации и укрепление института семьи муниципального образования городского округа города Твери Тверской области»
Период проведения:	Ежегодно
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население
Численность участников мероприятия:	1 170
Цель мероприятия:	- популяризация физической культуры и спорта в городе Твери; - патриотическое воспитание населения, в том числе формирование гражданско-патриотического сознания
Описание мероприятия:	Традиционная легкоатлетическая эстафета проводится ежегодно 9 мая и проходит по центральным улицам города Твери. Торжественное открытие и закрытие, старт и финиш - у Обелиска Победы. Свою историю легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне над фашистскими захватчиками, начала 9 мая 1948 года. Инициаторами проведения эстафеты выступили городской комитет по физической культуре и спорту (город Калинин) и редакция газеты «Пролетарская правда». Протяженность комбинированной эстафеты в то время составляла 8 км и включала в себя: бег, греблю и велосипедную гонку. Стартовали и финишировали участники эстафеты на Советской площади, а количество этапов в разные годы менялось от 8 до 18. После торжественного открытия Обелиска Победы (1970 год), в 1971 году место торжественного старта и финиша было перенесено на площадь возле Обелиска Победы, откуда ежегодно и берут свое начало 10 этапов традиционной легкоатлетической эстафеты, посвященной Дню Победы. В настоящее время Эстафета состоит из 10 этапов, общая протяженность маршрута составляет 4 000 м. Минимальная дистанция – 250 м, максимальная дистанция – 600 м. Состав команды 10 человек и 1 тренер-представитель. Все участники команды должны иметь единую спортивную

	форму и номера участников (предоставляются организатором). В случае участия команды с номерами участников, предоставленными не организаторами, результаты аннулируются. Спортсменам разрешается бежать только за одну команду и один этап.
	Победители и призеры определяются в каждой подгруппе соответственно среди мужчин, женщин, юношей, девушек:
	- среди команд спортивных клубов, клубов любителей бега, физкультурно-спортивных организаций (спортсмены);
	- среди команд коллективов предприятий и организаций (работники);
	- среди команд учебных заведений высшего профессионального образования (обучающиеся);
	- среди команд учебных заведений среднего профессионального образования (обучающиеся);
	- среди команд средних общеобразовательных учреждений (обучающиеся);
	- среди команд учреждений дополнительного образования и Тверское суворовское военное ордена Почета училище Минобороны России (обучающиеся).
	Абсолютный победитель определяется по наименьшей сумме мест 2-х зачетных команд мужской и женской, а также определяется абсолютный победитель среди юношества по наименьшей сумме мест 2-х зачетных команд юношей и девушек. Абсолютный победитель среди юношества определяется среди команд средних общеобразовательных учреждений.
	Проведение Эстафеты именно в День Победы позволяет приобщить и вызвать интерес у участников и зрителей к истории Отечества.
	Другая важная составляющая проведения Эстафеты – это показать населению города, что большое количество участников могут выйти на старт в один день и проявить стремление к достойным результатам в победе над собой, среди других участников и команд в целом. При этом учитываются такие факторы, как доступность участия в мероприятии по времени и месту проведения с учетом режима учебы и работы участников.
	Мероприятие проводится с широким освещением в средствах массовой информации и социальных сетях, предусмотрены медицинское обеспечение, организация общественного порядка и общественной безопасности.
	За последнее время в рамках Эстафеты организуются мастер-классы по различным видам спорта, показательные выступления, работает мобильная площадка ГТО и интерактивная программа от Центра тестирования ГТО на территории города Твери.
	С целью оперативного предоставления информации о результатах Эстафеты и иных важных сообщений создан телеграмм-канал, в котором до, во время и после мероприятия публикуется информация о мероприятии.
	Уникальность эстафеты в том, что она проводится с 1948 года и собирает более 1000 тыс. единомышленников (более 2000-3000 тыс. в разное года в зависимости от оперативной обстановки или иных факторов). В период с 1972 года по 2024 год (включительно) в Эстафете приняли участие 80 091 чел. В 2024 году Эстафета была проведена в 76-й раз, в которой приняли участие 1 170 человек (117 команд). Из года в год участники с нетерпением готовятся к Эстафете и ждут дня проведения мероприятия. Мероприятие проводится на регулярной основе с обязательным включением в городской календарный план физкультурных и спортивных мероприятий.
	В Управлении по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери с 1972 года ведется летопись традиционной легкоатлетической эстафеты, посвященной годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, а именно количество участников и команд, победителей и призеров среди команд по группам, абсолютных победителей.
Организаторы:	Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери

	Управление образования Администрации города Твери,
	Комитет по физической культуре и спорту Тверской области,
	Главное управление МЧС России по Тверской области,
	Управление МВД России по городу Твери,
	Управление ФСБ по Тверской области,
	МБУ ДО «СШОР «Лидер»,
	МБУ ДО «СШ «Тверь»,
	АНО ФКиС «Радуга»,
	АНО ФКиС «Дом спорта «Юность»,
	волонтеры-медики (ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России),
	ООО «Русский свет»,
	ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области»
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	ПЛЫВИ!
Регион	Ростовский Муниципальный район Ярославской области
Численность жителей	57 986
Муниципальная программа	ПЛЫВИ!
Группы населения, на которые направлено мероприятие	Подростки, дети
Число участников	180
Период проведения	2020-25
Длительность проведения	2 мес

Цель мероприятия	Приобщение максимально возможного числа детей и подростков, в том числе из социально незащищенных, малообеспеченных групп, многодетных семей, детей и подростков из детских домов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни через устойчивое развитие плавания на территории Ростовского муниципального района.
Описание мероприятия	В Ростовском муниципальном районе проживает 7369 детей в возрасте от 9 до 17 лет. Проведенный опрос младших школьников показал, что из 150 опрошенных 82 человека не умеют плавать, 19 затруднились определить свои плавательные способности и оставшиеся 49 человек могут преодолеть дистанцию от 1 до 10 метров. Был проведен опрос среди воспитанников Климатинского детского дома, 80 % которых не умеют плавать. В районе один крытый плавательный бассейн (длина дорожки 25 м) и одно оборудованное место для купания (летние месяцы). За год бассейн «АкваНеро» выпускает около 300 детей обладающими навыками плавания, что, несомненно, очень мало по сравнению с количеством желающих обучиться плаванию. Так как посещение бассейна платное, то дети и подростки из социально незащищенных, малообеспеченных групп и многодетных семей, детей из детских домов не всегда могут посещать занятия по обучению плаванию на регулярной основе, и соответственно среди этой категории детей и подростков самый большой процент не умеющих плавать. Решение проблемы возможно (и эффективно) в форме экспресс-курсов по обучению плаванию в условиях крытого плавательного бассейна, где за короткий срок (три недели) дети и подростки смогут овладеть навыками по умению держаться на воде, по минимальному продвижению в воде с последующим развитием умения плавания, по ознакомлению с разными техниками плавания. В ходе реализации данного социального проекта обучаются плаванию 4 группы детей и подростков по 15 человек (60 человек). Участниками проекта станут воспитанники Климатинского детского дома, не владеющие навыками держаться на воде. В дальнейшем, за воспитанниками, прошедшими экспресс-курс, будут закреплены дорожки и время посещения бассейна «АкваНеро» на регулярной основе, безвозмездно, а также оборудование, закупленное на грантовые деньги. На этих занятиях воспитанники, овладевшие техникой плавания, смогут учить плавать других детей. Команда молодых тренеров по плаванию совершенствуя свои профессиональные навыки и мастерство, запишет видеоролики по онлайн обучению плаванию, которые будут размещены на интернет-ресурсах бассейна «АкваНеро», в социальных сетях, что позволит большему числу детей и молодежи обучиться плаванию. Каждый из 60 участников социального проекта, овладев навыками плавания сможет обучить плаванию своих друзей, одноклассников, членов семьи, увеличивая тем самым количество умеющих плавать в Ростовском муниципальном районе.
Организаторы	Муниципальное бюджетное учреждение Ростовского муниципального района "Районный центр развития физической культуры и спорта" Администрация Ростовского муниципального района
Финансирование	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	«Футбол на валенках»
Регион	Ульяновская область, МО "Цильнинский район"
Численность жителей	23 007 чел.
Муниципальная программа	«Здоровый район»
Группы населения, на которые направлено мероприятие	Взрослые, подростки, дети

Число участников	100 чел.
Период проведения	2024-25
Длительность проведения	1 мес
Цель мероприятия	укрепление командного духа, развитие физической активности и создание праздничной атмосферы среди участников.
Описание мероприятия	Футбол на валенках - это увлекательное зимнее мероприятие, которое сочетает в себе элементы футбольного матча и традиционного зимнего досуга. Участники одевают валенки, что добавляет игре юмора и делает ее более безопасной, так как валенки не скользят по льду. Для участия в мероприятии были приглашены детские сады, школьники, учащиеся техникума и взрослые. также было соревнование среди семейных команд. Это мероприятие подходит для людей всех возрастов и позволяет сочетать спорт с весельем, обеспечивая возможность для общения и новых знакомств. Кроме того, футбол на валенках повысит интерес к физической культуре и спорту целиком.
Организаторы	Отдел по делам молодежи и спорту администрации МО "Цильнинский район", детские сады, школы, техникум
Финансирование	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Культурно-оздоровительный променад
Регион	г. Пенза, Пензенская область
Численность жителей	488 299 чел.
Муниципальная программа	Укрепление общественного здоровья на территории города Пензы
Группы населения, на которые направлено мероприятие	Все население муниципального образования
Число участников	1023 чел.
Период проведения	2023-24
Длительность проведения	6 мес
Цель мероприятия	Повышение уровня физического, психического и социального благополучия участников проекта.
Описание мероприятия	Проект «Культурно-оздоровительный променад» имеет медицинскую и культурно-просветительскую направленность. В сквере имени М.Ю. Лермонтова в городе Пензе все желающие проходят комплексное медицинское обследование, по результатам которого каждого консультирует врач по медицинской профилактике. После осмотра участники проекта делают гимнастику с

	инструктором по лечебной физкультуре и отправляются на прогулку по историческому центру Пензы «У стен старой крепости» с сотрудниками городских библиотек, которые рассказывают об истории родного края. После прогулки участники проходят психологический тест с целью оценки эмоций, мыслей и подсознательной установки - нужно выбрать эмоцию, который отражает чувства в настоящий момент времени. Такой простой, но очень показательный тест подтверждает, что проект не только укрепляет физическое здоровье, но и улучшает настроение.
Организаторы	«Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» ГБУК «Пензенская областная библиотека имени М. Ю. Лермонтова»

Финансирование	Бюджет муниципального образования
-----------------------	-----------------------------------

Министерство здравоохранения Пензенской области
«КУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОМЕНАД»

сквер им. Лермонтова

прогулка по историческому центру Пензы

Оборонительный вал

1. Медицинский осмотр
2. Консультация врача по медицинской профилактике
3. Физкульт-разминка

1. Памятник Лермонтову
2. Дом Столыпиных
3. Улица Белинского
4. Памятник Первопоселенцу
...и многое другое!

Контроль артериального давления, пульса, уровня кислорода в крови

Мероприятие	Спортивная семейная эстафета
Регион:	Нытвенский муниципальный округ, Пермский край
Численность жителей:	37 780 чел
Муниципальная программа:	«Укрепление общественного здоровья в Нытвенском городском округе»
Период проведения:	2024
Длительность проведения:	1 мес
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые, дети
Численность участников мероприятия:	166 чел
Цель мероприятия:	Популяризация бега.
Описание мероприятия:	Эстафета посвящена Дню России. Размещение информации (афиши) в группе учреждения и других группах муниципалитета, с прикреплением положения, регламента и обоснований. Подробное описание возрастных групп (детей) и условий забегов. Для примера: если в семье бежит папа, то к общему времени добавляется 15 секунд, если бежит мальчик, то к общему времени семьи прибавляется 5 секунд. Награждение проходило в каждой возрастной группе: за 1, 2 и 3 места. Были вручены медали, грамоты и подарки от спонсоров. Остальным участникам, не занявшим призовые места были вручены памятные медали (меньшего диаметра) и сладкие призы.
Организаторы:	Муниципальное бюджетное учреждение "Центр развития спорта" МБУ "Центр развития культуры и молодежной политики г.Нытва"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	«Здоровый район»
Регион:	Красногвардейский район, Санкт-Петербург
Численность жителей:	450 000 чел
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья населения Красногвардейского района Санкт-Петербурга на 2022-2024 годы
Период проведения:	2022-2025
Длительность проведения:	35 мес
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население
Цель мероприятия:	Всестороннее информирование жителей о позитивных изменениях в районном здравоохранении через единое централизованное информационное пространство.
Описание мероприятия:	Здоровый район — всё о здоровье и развитии здравоохранения в Красногвардейском районе В 2019 году в рамках Нацпроекта «Здравоохранение» началась масштабная модернизация первичного звена: капитальный ремонт старых зданий, закупка нового высокотехнологичного оборудования, введение бережливых технологий. При этом информированность граждан о позитивных изменениях в районном здравоохранении оставалась низкой. Росло социальное недовольство, в обществе преобладали негативные настроения. Медиапроект запустили с целью создать централизованный информационный агрегатор новостей здравоохранения, повысить заинтересованность людей в новостях системы здравоохранения и открытость к диалогу и обсуждению, получать обратную связь от наших жителей. «Информационное направление в здравоохранении сегодня важно для нас. Прямое общение с людьми — одна из первоочередных задач», — отметил в 2022 году глава района перед запуском медиапроекта. Здоровый район — это новый проект медиа-сопровождения системы здравоохранения Красногвардейского района. Задачи: • Создание централизованного информационного агрегатора новостей здравоохранения • Освещение процесса обновления поликлиник • Повышение информированности жителей о возможностях здравоохранения района, работе и услугах учреждений • Популяризация профессии медицинского работника • Профориентация подрастающего поколения

	Контент: о чем рассказывает «Здоровый район»? • Освещение хода модернизации объектов здравоохранения на всех этапах: за месяц до начала работ, во время обновления, результаты ремонтов • Команда Здорового района: новые медицинские работники, награды и победы врачей, узкие специалисты учреждений • Главные новости здравоохранения: федеральные, региональные, районные • Локальные инфоповоды медицинских учреждений района • Здоровый район в оффлайн: участие медицинских работников в тематических мероприятиях района Типы публикаций ВКонтакте и Telegram-канале: • Федеральные и региональные новости здравоохранения • Сюжеты (видео, клипы) о ходе обновления поликлиник района, запуске нового оборудования • Прямые эфиры с врачами • Посты-знакомства с новыми специалистами учреждений • Советы и статьи от медицинских работников • Полезная информация: контактные телефоны, изменения в графике работы, маршрутизация на период ремонта • Инфографика Для проекта разработали единый стиль, а также создали фирменный стиль для всех медицинских учреждений района. Дали старт работе павильонов «Центр здоровья*Здоровый район» на массовых мероприятиях, где все желающие могут проверить свое здоровье и получить консультации специалистов о здоровом образе жизни. Масштабировали оффлайн-взаимодействие, запустив спецпроекты взаимодействия с учреждениями образования, культуры, спорта и социального обслуживания — Культурное донорство (сдача крови в модернизированных библиотеках района), Биология нового формата, День дублёра в поликлиниках, квест детской скорой медицинской помощи в рамках фестивалей «Я расту в Красногвардейском». Над запуском медиапроекта работала команда отдела здравоохранения и пресс-службы районной администрации, графический дизайнер, фотограф и видеограф, а также главные врачи медицинских учреждений, в каждом из которых появился свой медиа-менеджер, ответственный за медийную работу и взаимодействие с куратором проекта. В 2025 году медиапроект Здоровый район отметил Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов и предложил масштабировать его на другие районы города.
Организаторы:	Администрация Красногвардейского района Санкт-Петербурга Медицинские учреждения Красногвардейского района: СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №107» СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №17» СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №120» СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника №68» СПб ГБУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер Красногвардейского района» СПб ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника №8» СПб ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника №32» СПб ГБУЗ «Кожно-венерологический диспансер №8» СПб ГБУЗ «Психоневрологический диспансер №5» иные подведомственные организации в рамках сотрудничества (среднеобразовательные школы, центры социального обслуживания, учреждения культуры и спорта и другие)
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Мероприятие	«Народная тропа»
Регион:	Городской округ Клин
Численность жителей:	148 545 человек
Муниципальная программа:	«Формирование современной комфортной городской среды» на 2023-2027 г.г.
Период проведения:	2023-2027 годы
Длительность проведения:	5 лет
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все возрастные категории
Численность участников мероприятия:	все желающие
Цель мероприятия:	Программа помогает сделать их комфортнее, а доступ к объектам социальной значимости – быстрее. «Народные тропы» широко используются активными долголетями для скандинавской ходьбы.
Описание мероприятия:	Стихийные «народные тропы», протоптанные жителями, превращаются в удобные, пешеходные дорожки.
Оценка результативности:	В городском округе Клин благоустроены 123 народные тропы, а также 27 дворовых территорий получили новую комфортную жизнь.
Организаторы:	Администрация г.о. Клин
Финансирование:	Бюджет городского округа Клин



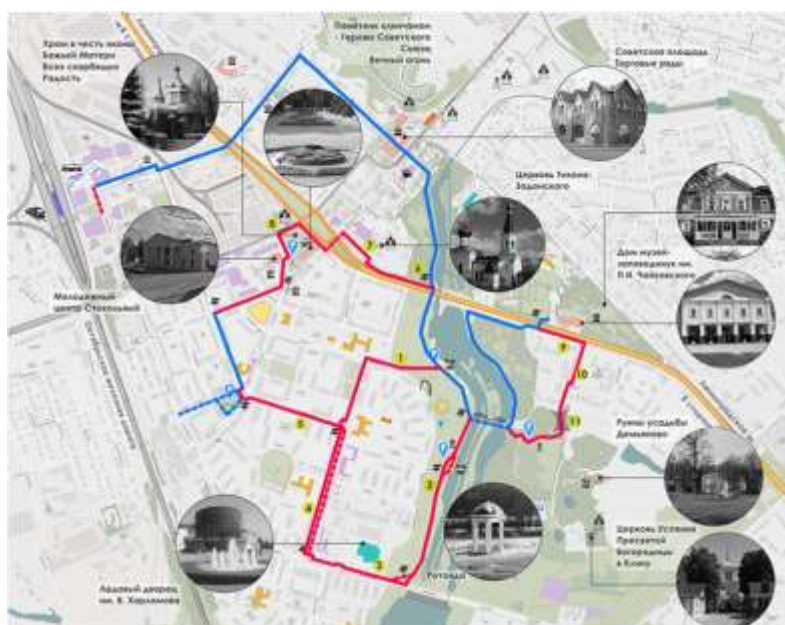
Мероприятие	Благоустройство сквера «Купеческий»
Регион:	Городской округ Клин
Численность жителей:	148 545 человек
Муниципальная программа:	«Формирование современной комфортной городской среды» на 2023-2027 г.г.
Период проведения:	2023-2027 годы
Длительность проведения:	5 лет

Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все возрастные категории
Численность участников мероприятия:	Все желающие
Цель мероприятия:	Благоустройство общественных территорий, создание пешеходных зон, адаптация городской среды для людей с ограниченными возможностями (пандусы, тактильная плитка), создание безопасных общественных пространств, стимулирование малого бизнеса за счет создания привлекательных общественных зон, создание уникальных городских пространств, которые становятся точками притяжения для населения, ликвидация аварийных объектов и создание безопасных общественных пространств.
На какие факторы риска направлено:	Недоступность благоустроенных территорий для маломобильных групп населения, снижение качества жизни и миграция населения.
Описание мероприятия:	По программе «Формирование современной комфортной городской среды» на месте аварийного здания на ул. Ленина, была благоустроена территория сквера «Купеческий», который включает в себя: покрытие из бетонной плитки, скамьи, велопарковка, станция обслуживания велосипедов, информационные стенды, торговый павильон и качели. Произведено озеленение. Повышение качества жизни населения, укрепление социальной сплоченности. Программа направлена на создание комфортной городской среды, где сочетаются современные технологии, экологическая ответственность и уважение к истории. Ее успех зависит от активного участия граждан, прозрачности процессов и системного подхода к развитию территорий.
Организаторы:	Администрация г.о. Клин
Финансирование:	Бюджет городского округа Клин, Бюджет Московской области





Мероприятие	Вело-пешеходный маршрут «Клин звучит»
Регион:	г.о. Клин
Численность жителей:	148 545
Муниципальная программа:	«Формирование современной комфортной городской среды»
Период проведения:	2018 – по настоящее время
Длительность проведения:	По настоящее время
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все категории
Численность участников мероприятия:	Все жители и гости города
Цель мероприятия:	Привлечение граждан к активному образу жизни
Описание мероприятия:	Вело-пешеходный маршрут общей протяженностью 10,26 километров. В маршруте задействованы все интересные точки притяжения: и культурные, и ландшафтные, и исторические, он полностью адаптирован под потребности маломобильных граждан. Маршрут позволяет с комфортом попасть из одной локации города в другую пешком.
Оценка результативности:	Заметно выросло количество жителей, использующих велосипед для передвижения к месту учебы и работы. Увеличилось количество граждан «серебряного возраста», ведущих активный образ жизни.
Организаторы:	Администрация городского округа Клин
Финансирование:	Федеральный бюджет Областной бюджет Бюджет городского округа Клин



Мероприятие	«Талицкий Лес»
Регион:	Городской округ Клин
Численность жителей:	148 545 человек
Муниципальная программа:	Муниципальная программа городского округа Клин «Формирование современной комфортной городской среды» на 2023-2027 г.г.
Период проведения:	2023-2027 годы
Длительность проведения:	5 лет

Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все возрастные категории
Численность участников мероприятия:	Все желающие
Цель мероприятия:	Благоустройство общественных территорий, создание пешеходных зон, велодорожек и инфраструктуры для маломобильных групп населения, создание безопасных общественных пространств, стимулирование малого бизнеса за счет создания привлекательных общественных зон, создание уникальных городских пространств, которые становятся точками притяжения для населения.
Описание мероприятия:	В лесопарке «Талицкий лес» по программе «Формирование современной комфортной городской среды» благоустроена территория, общая площадь благоустройства 45 Га. Была проложена велолыжная трасса протяженностью 6 км, установлены большой павильон проката инвентаря и кафе, малый павильон для проведения мастер-классов, парковая мебель, освещение, система видеонаблюдения. Возведены всесезонные тюбинговые горки. Программа направлена на создание комфортной городской среды, где сочетаются современные технологии, экологическая ответственность и уважение к истории. Ее успех зависит от активного участия граждан, прозрачности процессов и системного подхода к развитию территорий
Оценка результативности:	Повышение качества жизни населения, укрепление социальной сплоченности.
Организаторы:	Администрация г.о. Клин
Финансирование:	Бюджет городского округа Клин Бюджет Московской области



Мероприятие	Семейно-спортивная площадка
Регион:	Астраханская область, МО «Икрянинский муниципальный район Астраханской области»
Численность жителей:	47 744
Муниципальная программа:	«Укрепление общественного здоровья населения Икрянинского района на 2022-2025 годы»
Период проведения:	С 2021г – по настоящее время
Длительность проведения:	4 года
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования

Численность участников мероприятия:	15 000
Цель мероприятия:	Строительство новых спортивных объектов на территории муниципального образования «Икрянинский муниципальный район Астраханской области». Создание комфортных условий для занятий спортом, развития спортивных дисциплин и повышения уровня физической активности населения.
Описание мероприятия:	В 2021 году открыта "Семейно-спортивная площадка". Комплексу за большой вклад в развитие спорта в Икрянинском районе присвоено имя Павла Алексеевича Часовских. На сегодняшний день семейно-спортивная площадка оснащена уличными тренажерами для разновозрастных групп населения, раздевалкой, трибунами на сто мест, а также, появилась универсальная площадка для игры в футбол и мини-футбол.
Оценка результативности:	Увеличение охвата населения, занимающих физической активностью и спортом с 51% в 2020 году до 54% в 2024.
Организаторы:	Министерство физической культуры и спорта Астраханской области МО «Икрянинский муниципальный район Астраханской области»
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Тренажеры для всех
Регион:	Городской округ город Ноябрьск Ямало-Ненецкого автономного округа
Численность жителей:	104 316
Муниципальная программа:	«Повышение уровня здоровья и безопасности условий жизни населения города Ноябрьска» на 2023 - 2030 годы»
Период проведения:	2023-2024
Длительность проведения:	12 месяцев
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	10 000
Цель мероприятия:	Приобретение и установка уличных тренажеров, мотивирование жителей города к занятиям физкультурой и спортом
Описание мероприятия:	«Здоровый образ жизни. Спорт – доступный всем»: приобретение и установка комплекса из 6 уличных тренажеров различной направленности: базовые, силовые и кардио – тренажеры в микрорайоне «Железнодорожников», на оборудованной площадке с навесом.
Оценка результативности:	Удовлетворение запроса жителей удаленного района в занятиях физической культурой и спортом, эффективное развитие двигательные качества лиц с ОВЗ, совершенствование уровня их подготовки, а также в общении и развитии социальных контактов, увеличение доступности спортивных объектов инфраструктуры для жителей. Количество спортивных сооружений в городе Ноябрьске увеличилось с 303 ед. в 2021 году до 340 ед. в 2024 году (рост на 37 единиц или на 12,2 %)
Организаторы:	Администрация города Ноябрьска Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс Здоровье» города Ноябрьска, Муниципальное автономное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Зенит» им Ю.А. Морозова» муниципального образования город Ноябрьск.

Финансирование:	Дополнительно было выделено финансирование из бюджета муниципального образования.
	
Мероприятие	Создание маршрута для занятий скандинавской ходьбой и лыжным спортом
Регион:	Воронежская область, Репьёвский муниципальный район
Численность жителей:	15 025
Муниципальная программа:	Развитие физической культуры и спорта на 2020-2028 годы
Период проведения:	С 2022 года – по настоящее время
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	624
Цель мероприятия:	Создать условия для возможности проведения занятий по скандинавской ходьбе и по лыжному спорту в целях укрепления здоровья населения и развития инфраструктуры данных видов спорта, популяризации массового спорта
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: формирование здоровьесберегающей среды, направленной на повышение физической активности. В реализации проекта приняло участие 42 человека, пропускная способность локации – 150 человек. В лесном массиве была обустроена спортивная дистанция (тропа, трасса) протяженностью 2,5 км с искусственным освещением 2 км. для занятий в вечернее время. Для реализации проекта проводилась расчистка и обустройство тропы (трассы) в лесном массиве. Было задействовано в реализации проекта 42 человека. Пропускная способность локации – 150 человек. На созданной локации были организованы и проведены массовые физкультурные мероприятия среди всех слоев населения. Кроме того, при поддержке администраций сельских поселений ежегодно проводится спортивный семейный фестиваль к Международному дню семьи
Оценка результативности:	Среднее количество посещений маршрута в день: отмечается рост показателя с 6 посещений в момент запуска проекта до 52.
Организаторы:	Администрация Репьёвского муниципального района Воронежской области Муниципальное казенное учреждение Репьёвского муниципального района «Центр физической культуры и спорта» Администрация Репьёвского сельского поселения ТОС «Северный Олимп»
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	«Умная спортивная площадка»
Регион:	Воронежская область, Верхнехавский муниципальный район
Численность жителей:	22 717
Муниципальная программа:	"Укрепление общественного здоровья в Верхнехавском муниципальном районе"
Период проведения:	2022г
Длительность проведения:	3 месяца
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	154
Цель мероприятия:	Увеличение доли граждан, занимающихся физической культурой и спортом, увеличение эффективности использования спортивных сооружений района
Описание мероприятия:	Организация в муниципальном образовании «Умной спортивной площадки». «Умная спортивная площадка» включает в себя 7 спортивных сооружений. В том числе футбольное поле с искусственным покрытием — 60х30 м., волейбольная площадка со спортивным покрытием 18х9 м., баскетбольная площадка со спортивным покрытием 28х15 м., прямая беговая дорожка со специальным покрытием протяженностью 105 м., круговая беговая дорожка со специальным покрытием протяженностью 200 м., площадка для воркаута детская 10х10 м., площадка для воркаута взрослая 30х7,86 м.
Оценка результативности:	- эффективность спортивных сооружений района 102%; - единовременная пропускная способность (ЕПС) сооружений составляет 2643 человека; - доля занимающихся физической культурой и спортом составляет 62%.
Организаторы:	Администрация Верхнехавского муниципального района, МКОУ «Верхнехавская СОШ №3», население микрорайона с. Верхняя Хава МКОУ «Верхнехавская СОШ №1», МКОУ «Верхнехавская СОШ №2», МКОУ «Верхнехавская СОШ №3»
Финансирование:	Средства регионального и муниципального бюджетов



Мероприятие	Обустройство спортивной площадки с уличными тренажерами
Регион:	Воронежская область, Калачеевский муниципальный район
Численность жителей:	45 462
Период проведения:	2023
Длительность проведения:	10 мес
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые, дети, люди пенсионного возраста, инвалиды
Численность участников мероприятия:	650
Цель мероприятия:	- Создание условий для занятий калачеевцев спортом на открытом воздухе независимо от физической формы и возраста путем обустройства в микрорайоне "Северный" города Калач спортивной площадки с уличными тренажерами (в том числе, доступной для людей с ограниченными возможностями здоровья) - Популяризация занятий спортом в городе Калач, в том числе среди людей с ограниченными возможностями здоровья - Поддержка людей с ограниченными возможностями здоровья, реабилитация инвалидов, интеграция в общество путем проведения мероприятий и регулярных занятий на новом спортивном объекте
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: акция по повышению физической активности, повышение качества жизни населения, включая людей с ограниченными возможностями здоровья, создание условий для круглогодичных занятий спортом на открытом воздухе, реабилитация инвалидов, интеграция в общество путем посещения спортивного объекта. Калачеевским районным отделением Воронежской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов был реализован проект «Обустройство спортивной площадки с уличными тренажерами в городе Калач для занятий спортом на открытом воздухе независимо от физической формы и возраста (в том числе, людей с ограниченными возможностями здоровья)». Площадка расположена на территории парка Защитников Отечества по ул. Советская. Габариты площадки – 150 м², основание площадки – бетон толщиной 0,2 м. на предварительно подготовленном песчаном основании 0,1 м. Площадка обрамлена бортовым камнем в количестве 50 шт. На площадке установлены 15 уличных спортивных тренажеров. В процессе реализации проекта и торжественном открытии объекта приняли участие 720 человек, из них 105 в субботниках по наведению порядка на территории парка места размещения будущей площадки (участвовали учащиеся школ и жители близлежащих улиц, был организован чай с пирожками).

	Открытие площадки состоялось 14.10.2023. Площадка востребована среди местного населения.
Организаторы:	Калачеевское районное отделение Воронежской областной общественной организации "Всероссийское общество инвалидов" Доп. организации: - АО ВО РИА Воронеж Калачеевский филиал - Администрация городского поселения город Калач - МКП "Благоустройство" - ТОС ул. Советская
Финансирование:	Грант Местный бюджет



ФОРМИРОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ, СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Мероприятие	Мастерская здоровья «Аксиома»
Регион:	Челябинская область, Трехгорный городской округ
Численность жителей:	32 478 чел.
Цель мероприятия:	1. Воспитание чувства любви к своей семье, чувства уважения к родителям. 2. Развитие интереса к истории своей семьи, семейным традициям, родословной. 3. Знакомство с наиболее распространенными традициями русского народа. 4. Вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс.
Описание мероприятия:	Участие в развитии форм семейного отдыха и семейного досуга (эстафеты, массовые забеги, турниры, участие в массовых праздниках и зрелищных мероприятиях). Мероприятие проводится на базе МБУ «Физкультура и спорт» постоянно, форма проведения очная. Участниками мероприятия являются граждане, проживающие на территории города. В рамках мероприятия проводятся такие семейные праздники спортивной направленности, как: «Папа, мама, я - спортивная семья», «День физкультурника», велопробег по улицам города. Количество людей, постоянно участвующих в семейных спортивных мероприятиях – около 300 чел. В результате проведения мероприятия планируется увеличить вовлеченность семей в физическую культуру и поддержать семейные ценности. Проведение совместно с родителями спортивных мероприятий, особенно в младшем и среднем школьном возрасте, когда детям так важен пример взрослых в приверженности к здоровому образу жизни, самым благоприятным образом влияет на дальнейшие занятия ребёнка физической культурой и спортом.

Мероприятие	«Фестиваля молодых семей»
Регион:	Липецкая область, Усманский муниципальный район
Численность жителей:	49 178 чел.
Цель мероприятия:	- утверждение в обществе статуса социально-благополучной молодой семьи; - пропаганда среди молодёжи семейного образа жизни, воспитание через семью у подрастающего поколения культурных и нравственных ценностей, чувства гражданственности и патриотизма; - обмен жизненным опытом между молодыми семьями, оказание необходимой информационной поддержки в их жизнедеятельности; - популяризация активных форм семейного досуга и отдыха.
Описание мероприятия:	Ежегодно проводятся муниципальные этапы «Фестиваля молодых семей» с целью укрепления и поддержки института молодой семьи в Усманском районе. По итогам проведения фестиваля определяются победители по следующим номинациям: - Дружная семья; - Творческая семья; - Креативная семья; - Кулинарный восторг. Семьи, победившие в каждой номинации по итогам фестиваля, награждаются памятными подарками.

Мероприятие	«Социальная поддержка населения муниципального образования «город Ульяновск» «Забота»
Регион:	Ульяновская область, г. Ульяновск

Численность жителей:	632 771 чел.
Цель мероприятия:	Способствовать укреплению внутрисемейных связей, пропаганде семейных ценностей, увеличению количества социально-активных граждан, укреплению здоровья нуждающихся беременных женщин, что, безусловно, способствует созданию предпосылок для повышения качества жизни горожан, стабилизации демографической ситуации в городе
Описание мероприятия:	Реализуется программа в соответствии с которой для жителей города Ульяновска проводятся следующие мероприятия для семей с детьми: конкурсы «Семья года», «Папа года», «Мама года» и др.; оказывается содействие семьям, участвующим в конкурсе «Это у нас семейное»; реализуются мероприятия ко Дню семьи, Дню защиты детей, Дню семьи, любви и верности, Дню отца, Дню матери, Дню семейного общения; проводятся акции «Помоги собраться в школу», «Подарим детям праздник»; «Ёлка желаний и др. Проводятся регулярные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, формированию приверженности к здоровому образу жизни: – системная деятельность по привлечению жителей города к вакцинации и диспансеризации; – информирование населения по вопросам ЗОЖ и профилактики хронических неинфекционных заболеваний; – неделя здорового образа жизни «Здоровье для всех», приуроченная ко Всемирному дню здоровья. Спектр дополнительных мер социальной поддержки достаточно обширен – это выплаты беременным женщинам, семьям с детьми (на подготовку к школе, выпускникам, детям-инвалидам, студенческим семьям), гражданам в связи с трудной жизненной ситуацией и др.

Мероприятие	«Калейдоскоп семейных ценностей»
Регион:	Пермский край, муниципальный округ город Березники
Численность жителей:	139 209 чел.
Цель мероприятия:	Содействие продвижению ценностей семьи, формированию установок позитивного и ответственного родительства. Вовлечение родителей в образовательный процесс детского сада на основе совместной коммуникативной, игровой, познавательной, творческой, продуктивной, здоровьесберегающей детско-родительской деятельности.
Описание мероприятия:	Проводится городская детско-родительская конференция для детей старшего дошкольного возраста и их родителей «Калейдоскоп семейных ценностей», включающая 7 секций: Секция № 1. «Путешествуем ВМЕСТЕ» Секция № 2. «Исследуем и познаём ВМЕСТЕ» Секция № 3. «Заботимся о здоровье ВМЕСТЕ» Секция № 4. «Читаем ВМЕСТЕ» Секция № 5. «Мастерим ВМЕСТЕ» Секция № 6. «Поём и пляшем ВМЕСТЕ» Секция № 7. «Профессии нашей семьи» По итогам проводится круглый стол для педагогов (обсуждение актуальных направлений духовно-нравственного воспитания детей дошкольного возраста и эффективных образовательных практик вовлечения родителей в образовательный процесс дошкольного образовательного учреждения. Конференция проводится в дистанционном формате в 3 этапа: Первый этап - прием заявок; второй этап - размещение видеороликов в сообществе в социальной сети «ВКонтакте»; третий этап – публичное выступление участников в онлайн-формате. Материалы могут быть представлены в формате рассказа, доклада по детским проектам или исследованиям, мастер-класса, мультфильма или творческого выступления.

Подведение итогов Конференции:
Материалы участников публикуются на странице сообщества в социальной сети «ВКонтакте». Все участники Конференции получают подтверждающие сертификаты.

Мероприятие	«Крепка семья – крепка держава»
Регион:	Воронежская область, Новохоперский район
Численность жителей:	34 859 чел.
Цель мероприятия:	Создание культурных и образовательных пространств для проведения семейных мероприятий
Описание мероприятия:	15 мая в Международный день семьи в городском саду г. Новохоперска прошел районный семейный фестиваль «Крепка семья – крепка держава». В рамках фестиваля для многочисленных жителей и гостей города были открыты тематические площадки: семейная библиотека «Диалог поколений», аквагримм, фотозона «Счастливые моменты». Были проведены мастер-классы по художественной росписи, граттажной технике и декоративному творчеству, показательные выступления воспитанников Детско-юношеской спортивной школы по борьбе и спортивной акробатике, игровые программы «Драконы проделки» и «Хоперские забавы». Активно работала площадка поддержки семей, где специалисты МФЦ г.Новохоперска Управления по социальной защите населения, Клиентской службы пенсионного фонда, Районной больницы давали консультации по всем интересующим вопросам. В рамках года семьи в Старожильском культурно-досуговом центре была открыта комната семейного клуба. Проект был направлен на создание уникального нового культурного пространства, где взрослые и дети смогут развивать свои таланты, делиться увлечениями и проводить совместный досуг. В деятельность клуба входят семейные праздники и конкурсы, очные и заочные экскурсии, походы, литературные встречи, спортивные соревнования, волонтерские акции, турниры по бильярду и теннису, а также пропаганда и возрождение семейных традиций, просветительские и воспитательные мероприятия, собрания с родителями.

Мероприятие	«Будущая мама», «Семейное древо», «Счастливы вместе», «Мир семьи»
Регион:	Воронежская область, Острогожский муниципальный район
Численность жителей:	53 600 чел.
Цель мероприятия:	Укрепление института семьи
Описание мероприятия:	Районный ежегодный конкурс «Будущая мама» Цель: укрепление института молодой семьи и формирование активной социальной позиции молодой семьи, культурного, здорового и желаемого материнства. Задачи: - возрождение высоконравственного отношения к семье; - привлечение внимания к семейному воспитанию; - развитие и поддержка творческой инициативы молодых семей; - привлечение внимания общественности к вопросам создания и укрепления семьи; - укрепление межпоколенческих связей; - реализация инновационных форм работы с молодыми семьями, активизация проверенных временем форм работы; -популяризация активных форм семейного досуга и отдыха. Участники:

Беременные женщины, а также члены их семей (возраст одного из супругов не должен превышать 35 лет), проживающие на территории Острогожского муниципального района.

Районный ежегодный конкурс «Семейное древо»

Цель: привлечение интереса к составлению родословных, изучение истории семьи путем создания и презентации генеалогического древа.

Задачи:

- сохранение и развитие семейных традиций у граждан России.
- мотивирование родителей и детей к изучению истории семьи, причастности истории семьи и рода к истории страны, малой Родины.
- формирование ответственного отношения к сбору и сохранению знаний о своей семье, близких и дальних родственниках.

К участию в Конкурсе приглашаются молодые семьи в возрасте до 30 лет, прописанные и постоянно проживающие на территории Острогожского муниципального района.

Конкурс проводится в нескольких номинациях, в каждой из которых будет определен победитель:

- «Родословное древо» – оформление семейного древа (декоративно-прикладное творчество);
- «Семейная летопись» – работа, содержащая наиболее полное описание своей родословной;
- «Наша династия» – в работе демонстрируется преемственность семейных традиций и увлечений через поколения в одной из сфер жизнедеятельности;
- «Трудовая слава моей семьи» – в работе освещается трудовая деятельность ветеранов, тружеников тыла в период Великой Отечественной войны, ветеранов труда- членов одной семьи.

Каждая семья может представить на Конкурс только одну работу в каждой номинации.

Открытый районный семейный фестиваль «Мир семьи», посвященный Международному Дню семьи

Цель фестиваля: повышение роли семьи в обществе путем реализации творческого потенциала всех членов семьи и совместного содержательного времяпрепровождения.

Задачи фестиваля:

- Создание благоприятной среды и условий для развития семейных ценностей и семейного творчества;
- Популяризация достижения районного семейного творчества, развитие и распространение новых форм организации семейного досуга;
- Приобщение жителей Острогожского района к творчеству, культурному развитию, самообразованию в сфере культуры.

Участники Фестиваля:

К участию в Конкурсе приглашаются молодые семьи в возрасте до 30 лет, прописанные и постоянно проживающие на территории Острогожского муниципального района.

Районный ежегодный конкурс среди молодых семей «Счастливы вместе»

Цель: Укрепление института молодой семьи, формирование активной социальной позиции молодых семей, культурного, здорового досуга.

Задачи:

- возрождение высоконравственного отношения к семье;
- привлечение внимания к семейному воспитанию;
- развитие и поддержка творческой инициативы молодых семей;
- привлечение внимания общественности к вопросам создания и укрепления семьи;
- укрепление межпоколенческих связей;
- реализация инновационных форм работы с молодыми семьями, активизация проверенных временем форм работы;
- популяризация активных форм семейного досуга и отдыха.

Участники:

Молодые семьи (возраст одного из супругов не должен превышать 35 лет), проживающие на территории Острогожского муниципального района.

Мероприятие	«Здравствуй! Это я!»
Регион:	Ульяновская область, Барышский район
Численность жителей:	33 000
Цель мероприятия:	Пропаганда и сохранение традиционных семейных ценностей, ориентирование молодых семей на многодетность через вовлечение их в социально значимые мероприятия, оказания консультативной помощи и мер социальной поддержки
Описание мероприятия:	С марта 2024 года на территории муниципального образования «Барышский район» реализуется социальный проект «Здравствуй! Это я!». Мотивация для реализации проекта возникла по итогам аналитической составляющей работы районного агитпоезда «Здоровье» в 2023 году, в рамках которого проведен анализ экономического, демографического, социального состояния 8 городских и сельских поселений муниципального образования, а также города Барыша. Кроме того, меняющиеся социальные нормы, ослабление семейных связей ставят под угрозу незыблемые на протяжении веков семейные устои. В этих условиях особую важность приобретает целенаправленная работа по возрождению и укреплению семейных ценностей. Именно поэтому был предпринят стратегический шаг по реализации проекта на территории района, который хотя бы немного позволит сориентировать молодых граждан на ответственное отношение к формированию семейных ценностей. Реализация проекта состоит из трех этапов: 1 этап Создана рабочая группа специалистов по реализации проекта, в который вошли представители администрации, социальной защиты, отделения Центра Семья, кадрового центра и учреждения здравоохранения с целью оказания консультативной поддержки по вопросам роли семейных ценностей в жизни каждого члена семьи, ориентирование на многодетность, детско-родительских отношений, мер социальной поддержки, предоставления услуг в поиске работы, здоровья и др.. В рамках организации работы рабочей группы был создан банк данных молодых семей (с женщинами фертильного возраста), составлены информационные карты на каждую семью, план мероприятий реализации социального проекта «Здравствуй! Это я!», а также утвержден план-график выездов в городские и сельские поселения с целью реализации мероприятий проекта «Здравствуй! Это я!» 2 этап На базе восьми городских и сельских поселений по отдельному регламенту прошли интересные встречи с молодыми родителями. Результатом выездов рабочей группы стал анализ ситуации на основе информационной карты семьи, анкеты, беседы с целью выявления вопросов в семьях для принятия ими решений в рождении последующих детей, а так же мотивации их к участию в массовых, социально-значимых мероприятиях района. Тем самым на уровне района выявлены новые молодые семьи с активной жизненной позицией и ответственным отношением к формированию семейных ценностей, а, следовательно, возможному деторождению. 3 этап Итоговым этапом реализации проекта стало активное участие молодых родителей и их детей в социально-значимых мероприятиях, которые проходили на закрытых и открытых площадках, а также исторической части района. Все мероприятия (семейный забег, семейный квест «Форт Боярд» на базе МБДОУ ЦРР «Ладошки», большой семейный фестиваль на базе дендропарка с. Акшут, семейная гонка героев) подводили к финальному семейному мероприятию «Большие семейные выходные на фестивале «Пешком до моря», приуроченные ко дню семьи, любви и верности на базе туристического комплекса «Рыбацкий хуторок», который является победителем Президентского фонда культурных инициатив. В настоящее время идет предварительная подготовка к программе детских талантов «Лучше всех». Уже заявилось значительное количество участников. Результатом участия является награждение каждого члена семьи медалями. В настоящее время молодым семьям вручено 136 медалей. По итогам выполнения всего плана мероприятий, в рамках подведения итогов «Года семьи», по количеству медалей будет определена тройка самых ярких, талантливых, активных и креативных молодых семей района.

**Оценка
результативности:**

Качественный результат:

Реализация плана мероприятий проекта позволила увеличить вовлеченность молодых семей различной категории (с одним ребенком, двумя, тремя детьми и др.), в мероприятия, где каждая семья проявляет инициативность, показывают взаимовыручку, раскрывает свои творческие способности, таланты, мастерство, креативность (особенно папы), а также учится познавать тайны благополучия долгой семейной жизни у ветеранов, проживших совместно 50 лет и более. Создание визуального контента. Изменилось настроение молодых участников. Появился вкус соперничества. Многие зрители стали в последствии участниками.
Участие зрителей в мероприятиях более 1200 чел.

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Мероприятие	Фестиваль татарской песни и музыки «Ай былбылым»
Регион:	Село Новая Усть-Уза, Саратовская область, Петровский муниципальный район
Численность жителей:	300
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья
Период проведения:	Ежегодно, начиная с 2021 года
Длительность проведения:	3 часа
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	1 250
Цель мероприятия:	Популяризация трезвого образа жизни, сохранение и развитие культурных традиций через музыкальное и творческое самовыражение
Описание мероприятия:	Ежегодный фестиваль татарской песни и музыки в селе Новая Усть-Уза проводится в рамках проекта «Марафон трезвости». Фестиваль объединяет исполнителей народных песен и коллективы художественной самодеятельности из различных регионов. В 2024 году он прошел в четвертый раз и был посвящен 30-летию трезвой жизни села. Участники исполняли татарские и русские песни, создавая теплую, семейную атмосферу. Мероприятие привлекает внимание к ценностям здорового образа жизни и трезвого досуга, вовлекая молодежь и поддерживая культурные традиции.
Организаторы:	Министерство здравоохранения Саратовской области Администрация Петровского муниципального района Саратовская региональная общественная организация трезвости Имам села Новая Усть-Уза Коллективы художественной самодеятельности из Казани, из Пензенской области, из Петровска, Аткарска, Саратова, Новобурасского и Гагаринского районов Саратовской области.



Мероприятие	Библиотечный проект «К здоровью - с книгой»
Регион:	Оренбургская область, Пономаревское муниципальное образование
Численность жителей:	12 885
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья
Период проведения:	2024
Длительность проведения:	1 час
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Цель мероприятия:	Формирование у детей и подростков культуры здорового образа жизни, осознания ценности собственного здоровья, а также профилактика вредных привычек через образовательные и игровые активности.
Описание мероприятия:	В рамках проекта в сельских библиотеках прошли мероприятия, приуроченные к Всемирному дню здоровья и Всероссийскому дню трезвости. В Воздвиженской сельской библиотеке состоялась познавательная игра «День здоровья» с викторинами, конкурсами и зарядкой, а также книжная выставка «К здоровью – через книгу». В Ключевской сельской библиотеке для подростков прошел информационный час «Как прекрасен этот мир», посвященный вреду алкоголя. В Деминской сельской библиотеке совместно с педагогами проведен диалог «За здоровое поколение» о последствиях употребления наркотиков и алкоголя.
Организаторы:	Муниципальное автономное учреждение «Центр культуры и досуга Пономаревского района»



Мероприятие	Акция «Трезвость: свобода, уверенность, успех»
Регион:	Пензенская область, г. Пенза
Численность жителей:	488299
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья на территории города Пензы
Период проведения:	2024
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Цель мероприятия:	Привлечение внимания молодежи к ценностям трезвого образа жизни через яркие, нестандартные форматы, демонстрирующие преимущества свободы, уверенности и успеха без употребления алкоголя.
Описание мероприятия:	Мероприятие направлено на популяризацию идей отказа от алкоголя среди молодежи и демонстрацию преимуществ трезвого образа жизни. Программа включает мотоэезд клуба «Ночные волки Пенза» и кавер-фестиваль у Дома молодежи. Основной акцент сделан на представлении трезвости как фактора, способствующего личностному развитию, социальной адаптации и достижению успеха. Акция объединяет активную молодежь, привлекая внимание к важности профилактических мер в отношении рискованного потребления алкоголя.
Организаторы:	Министерство здравоохранения Пензенской области Медицинское историческое общество «Архи Мед» Мото-клуб «Ночные волки Пенза»



Мероприятие	«Нефтеюганск – территория ЗОЖ»
Регион:	Ханты-Мансийский автономный округ Нефтеюганск
Численность жителей:	126 690
Муниципальная программа:	«Профилактика правонарушений в сфере общественного порядка, профилактика незаконного оборота и потребления наркотических средств и психотропных веществ в городе Нефтеюганске на 2024-2030 годы»
Период проведения:	2021-2024
Длительность проведения:	1 мес
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования

Численность участников мероприятия:	100
Цель мероприятия:	Формирование у подростков и молодёжи негативного отношения к употреблению наркотических и психотропных веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, через воспитание мотивации здорового образа жизни на территории муниципального образования город Нефтеюганск.
Описание мероприятия:	"Нефтеюганск - территория ЗОЖ"- праздник в честь всероссийского Дня трезвости. Благодаря совместной работе МБУК «Центр национальных культур» и общественной организацией города Нефтеюганск «Общество трезвости «Здравие» в рамках проекта «Нефтеюганск — территория ЗОЖ» 14 сентября состоялся необычный праздник, посвященный Всероссийскому Дню трезвости! Одной из ключевых составляющих праздника стала семейная командная квест-игра «Мы за ЗОЖ» в которой 9 активных семей продемонстрировали не только свою спортивную форму, но и меткость, скорость, знание основ оказания первой помощи и умение рисовать! Для всех желающих работали интерактивные площадки, на которых эксперты в области здравоохранения делились своими знаниями и опытом о вреде алкоголя и табака, а также о способах преодоления зависимостей и сохранения здоровья. А самых маленьких участников ожидала веселая озорная площадка «Самые сильные, ловкие и умелые!" Были организованы спортивные мастер-классы по футболу, стрельбе и активности, направленные на поддержание здорового образа жизни. Жители и гости города могли посетить мастер-классы по рисованию на глиняных изделиях и шахматам. В ходе мероприятия среди участников распространены тематические листовки и памятки, разработанные Антинаркотической комиссией города Нефтеюганска. Этот праздник стал примером того, как можно проводить интересные и полезные мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни и отказа от вредных привычек!
Организаторы:	Муниципальное бюджетное учреждение культуры "Центр национальных культур" Общественная организация города Нефтеюганска «Общество трезвости «Здравие»
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Квест-игра «Трезвость - норма жизни»
Регион:	Гайский муниципальный округ, Оренбургская обл
Численность жителей:	40 000
Муниципальная программа:	Безопасность населения Гайского городского округа на 2024 год
Период проведения:	2024
Длительность проведения:	2 мес
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки
Численность участников мероприятия:	22 чел.
Цель мероприятия:	Квест-игра "Трезвость - норма жизни" помогает ребятам повысить уровень информированности о вреде алкоголя и курения, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и сделать выбор в пользу здорового образа жизни.
Описание мероприятия:	11 сентября, во Всероссийский день трезвости, Молодежный центр провел квест-игру "Трезвость - норма жизни". В мероприятии приняли участие команды учащихся из Гимназии, МАОУ "СОШ" №10 и МАОУ "СОШ" №4 🏆 Участники квеста прошли 5 станций, где рисовали яркие плакаты, буклеты, отвечали на вопросы о вреде курения 🚫🚬 👉👈 Также команды состязались между собой в эстафетах, демонстрируя физическую активность и здоровый образ жизни По итогам квест-игры: 🏆 1 место заняла команда из Гимназии 🥈 2 место - МАОУ "СОШ" №10 🥉 3 место - МАОУ "СОШ" №4 🎁 Все участники были награждены дипломами и памятными призами. 👉🍎🥬 Квест-игра "Трезвость - норма жизни" помогла ребятам повысить уровень информированности о вреде алкоголя и курения, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и сделать выбор в пользу здорового образа жизни.
Организаторы:	МБУ "Молодежный центр" г. Гай Общеобразовательные учреждения: МАОУ "Гимназия МАОУ "СОШ №10" МАОУ "СОШ №4"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ

Мероприятие	«Подари себе здоровье»
Регион:	Тужинский муниципальный район Кировская область
Численность жителей:	5 621
Муниципальная программа:	«Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района»
Период проведения:	2023-2025
Длительность проведения:	2 мес
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки, дети
Численность участников мероприятия:	300
Цель мероприятия:	Создание условий для эффективного функционирования системы профилактики безнадзорности и правонарушений, социальной и психолого-педагогической помощи подросткам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
Описание мероприятия:	В Тужинском культурно-досуговом центре прошла акция «Подари себе здоровье», направленная на профилактику асоциального поведения. Это межведомственное интегрированное профилактическое занятие для старшеклассников, в котором приняли участие специалисты нашего центра и отдела социального обслуживания, социальный педагог Тужинской средней школы. В мероприятии были использованы формы работы: видео просмотр «Что такое ВЕЙП» с информационной частью, квест-игра «Курить не стильно», фото и видео челлендж «Курить не модно – дыши свободно», флэш-моб «Курить не стильно – дыши мобильно». Все задания участники проходили командой, всего участвовало 6 команд. Самые активные и дружные группы получили дополнительные баллы. Победителей поздравили бурными аплодисментами. Время пролетело быстро и весело. Организаторы мероприятия надеются, что встреча была не только интересной, познавательной, но и полезной. межведомственное интегрированное профилактическое занятие для старшеклассников, в котором приняли участие специалисты нашего центра и отдела социального обслуживания, социальный педагог Тужинской средней школы. В мероприятии были использованы формы работы: видео просмотр «Что такое ВЕЙП» с информационной частью, квест-игра «Курить не стильно», фото и видео челлендж «Курить не модно – дыши свободно», флэш-моб «Курить не стильно – дыши мобильно». Все задания участники проходили командой, всего участвовало 6 команд. Самые активные и дружные группы получили дополнительные баллы. Победителей поздравили бурными аплодисментами. Время пролетело быстро и весело. Организаторы мероприятия надеются, что встреча была не только интересной, познавательной, но и полезной.
Организаторы:	Муниципальное бюджетное учреждение культуры Тужинский районный культурно-досуговый центр Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Яранском районе



Мероприятие	«Нить Ариадны»
Регион:	Коченевский район, Новосибирская обл.
Численность жителей:	41 999
Муниципальная программа:	«Укрепление общественного здоровья населения Коченевского района Новосибирской области на 2022-26 годы»
Период проведения:	2024-2025 годы
Длительность проведения:	1 мес
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки
Численность участников мероприятия:	108
Цель мероприятия:	Цель интеллектуально-профилактического мероприятия для подростков заключается в том, чтобы: Повысить осведомленность: Предоставление подросткам достоверной информации о вреде употребления психотропных веществ (наркотиков, алкоголя и курения) и риске заражения ВИЧ-инфекцией. Формирование здорового образа жизни: Содействие развитию у подростков установки на здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек и опасных форм поведения. Профилактика зависимостей: Предупреждение развития зависимости от психоактивных веществ среди молодежи через разъяснение последствий их употребления. Развитие критического мышления: Стимулирование критического осмысления информации о наркотиках и ВИЧ/СПИД, что поможет подросткам принимать осознанные решения. Поддержка эмоционального здоровья: Создание условий для обсуждения вопросов, связанных со стрессом, давлением сверстников и другими факторами риска, влияющими на принятие решений об употреблении наркотиков. Привлечение внимания к социальным проблемам: Повышение уровня

	социальной ответственности и понимания того, как употребление наркотиков и распространение ВИЧ могут влиять не только на отдельного человека, но и на общество в целом. Таким образом, основная цель таких мероприятий – создать условия для формирования у подростков устойчивых установок на здоровое поведение и предотвращение рисков, связанных с употреблением психоактивных веществ и заражением ВИЧ/СПИД.
Описание мероприятия:	Районная интеллектуально-профилактическая игра «Нить Ариадны» (сроки февраль-март). Игра проводится ежегодно с целью профилактики правонарушений и различного рода зависимостей специалистами Молодежного центра среди обучающейся молодежи. Данный проект реализуется на территории Коченевского района с 2014 года, за это время в нем приняло участие более 1210 школьников района. В этом году в игре приняли участие 12 школ Коченевского района, а это 72 ученика в возрасте 14-18 лет. Так же в команды от школ были включены по одному участнику, состоящему на различных видах проф. учета. Задачи игры: повысить уровень информированности участников по теме ЗОЖ, расширить и актуализировать знания подростков о пагубном влиянии вредных привычек на личное здоровье, формирование активной жизненной позиции подростков, наработка навыков эффективного взаимодействия между участниками команд. В этом году в вопросы игры была включена информация про вейпы, электронные сигареты и энергетические напитки, так как они являются актуальной проблемой современной молодежи. На сегодняшний момент информации не так много, и соответственно появляется множество мифов среди ребят. Появляются даже субкультуры вейперов. С уверенностью можно утверждать, что устройства не безопасны и как минимум равны обычным сигаретам по степени риска, а в некоторых отношениях даже превосходят табачную продукцию, существующую на рынках даже не годами, а веками. Поэтому это негативное явление стоит обсуждать и бороться. Игра реализуется с привлечением врача нарколога ГБУЗ НСО «Коченевской ЦРБ», старшего инспектора группы по делам несовершеннолетних отдела МВД России Коченевского района и представителя управления образования Коченевского района в качестве жюри, что значительно повышает значимость Игры. В этом году мы привлекли специалистов - профессионалов в этой сфере из г. Новосибирска: специалиста по работе с молодежью МБУ МЦ «Содружество» и куратора проекта по социализации молодежи в трудной жизненной ситуации «Твоя траектория» - Садовскую Анастасию Владимировну и представителя ассоциации реабилитационных центров «Форум» г. Новосибирска и руководителя центра реабилитации «Свободный выбор» - Садовского Андрея Владимировича, которые провели для участников практическую часть по инструменту форум-театра. Форум-театр способствует обсуждению важных социальных проблем: зависимостей, проблемы взаимоотношений, буллинга и т.д. Темы, которые мы выбрали в качестве профилактических очень актуальны для молодёжи. Наша задача заставить задуматься подростков о своей собственной позиции. Ребятам были предложены кейсы с ситуациями, которые они проигрывали командой и по звуку кнопки меняли исход событий. Важно отметить, что эти профилактические мероприятия - не разовая, а многоплановая, систематическая, целенаправленная и скоординированная работа при активном участии муниципальных образований района.
Организаторы:	МКУК Молодежный Центр Коченевского района ГБУЗ НСО «Коченевская ЦРБ» Отдел МВД России Коченевского района МБУ МЦ «Содружество» Центр реабилитации «Свободный выбор» Ассоциация реабилитационных центров «Форум»