



ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

Профилактика употребления психоактивных веществ

Пухова Ю.Э. социальный педагог
ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики, лечебной физкультуры
и спортивной медицины»



ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

Профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ) – комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих распространению и употреблению ПАВ, предупреждение развития и ликвидацию негативных личностных, социальных и медицинских последствий употребления ПАВ.



ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

- 1. Учреждения здравоохранения г. Кургана и Курганской области.**
- 2. Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Курганской области.**
- 3. Образовательные учреждения г. Кургана и Курганской области.**
- 4. Волонтеры.**



Формы работы

- **Акции;**
- **Конференции;**
- **Семинары;**
- **Профилактические программы;**
- **Лекции;**
- **Беседы;**
- **Конкурсы;**
- **Флешмобы;**
- **Мастер – классы.**



Результаты работы за 2024год

- ❑ На 5,3% снижение смертности от алкоголь ассоциированных заболеваний и причин смерти связанных с наркотиками в 2024году - (303 человека – 40,2 на 100тыс.) в сравнении с 2023 годом (320 человек – 42,0 на 100тыс., РФ – 20,1)
- ❑ На 5,8% (с 11,77 до 11, 08 литров на душу населения) снижение потребления алкоголя в 2024 году в сравнении с АППГ
- ❑ На 15,6% снижение общей заболеваемости алкоголизмом (в 2024 году – 718,9 на 100 тыс. нас., в 2023 году – 518,8 на 100тыс., показатель по РФ – 717 на 100тыс.)
- ❑ На 23,8% снижение общей заболеваемости наркоманиями (в 2024году – 152 на 100тыс. населения, в 2023 году – 199,6 на 100 тыс., РФ – 155 на 100 тыс.)
- ❑ До 500 в 2024 году (300 в 2023 году) увеличилось число звонков на анонимный телефон доверия для больных алкоголизмом, наркоманиями и их родственников
- ❑ На 28% с 7000 до 9000 обучающихся в 2024 году в сравнении с АППГ увеличен охват профилактикой



Цели организации и проведения мероприятий по профилактике употребления ПАВ:

- систематизировать и актуализировать знания учащихся о здоровом образе жизни;
- формировать активную позицию, направленную на участие молодежи в социально-политической жизни, привлечение к альтернативным формам досуга в противовес зависимостям от употребления ПАВ;
- формировать способность сказать «Нет», принимать осознанные решения в повседневной жизни и в кризисных жизненных ситуациях;
- формировать основу правовой культуры как необходимость следовать социально одобряемым правовым нормам;
- формировать осознанное негативное отношение к употреблению психоактивных веществ.



Психоактивное вещество (ПАВ) – это любое вещество, после употребления которого меняется восприятие, настроение, познавательная способность, поведение или двигательные функции человека и в результате употребления которого развивается зависимость.



Степени вовлечения в употребление психоактивных веществ:

Злоупотребление психоактивным веществом

- это этап, когда еще не сформировалась зависимость, а потребление психоактивного вещества не носит систематического характера, хотя вещество принимается не с медицинской целью, а для достижения эйфории, изменения психического состояния.

Зависимость от психоактивных веществ

- это «психическое, а иногда даже физическое состояние, характеризующееся определенными поведенческими реакциями, которые всегда включают потребность в постоянном или периодически возобновляемом приеме определенного средства для того, чтобы избежать неприятных симптомов, обусловленных прекращением приема этого средства».



Зависимость от психоактивного вещества может быть физической и психической

Физическая зависимость

— это состояние перестройки всей функциональной деятельности организма человека в ответ на хроническое потребление психоактивных препаратов.

Психическая зависимость

- это «состояние, при котором психоактивный препарат вызывает чувство удовлетворения и психического подъема и которое требует периодически возобновляемого или постоянного введения этого средства для того, чтобы испытать удовольствие или избежать дискомфорта».



В группе повышенного риска находятся подростки при наличии следующих факторов:

- биологические факторы;
- психологические факторы;
- социальные факторы.



Причины употребления психоактивных веществ молодежью

- интерес и желание получить новые ощущения;
- желание понравиться новым друзьям, войти в компанию;
- поиск выхода из трудностей;
- необходимость получить опыт и понять, каково на самом деле действие ПАВ;
- отсутствие увлечений;
- демонстративный протест.



«Портрет» подростка, употребляющего ПАВ

- Снижение успеваемости и работоспособности.
- Изменения внешнего вида.
- Изменение поведения.
- Резкие перемены в отношениях.
- Постоянная усталость.
- Неожиданно большие траты денег.
- Снижение аппетита и связанная с этим потеря веса, осунувшийся вид.
- Неадекватная защитная реакция в беседе.



К психоактивным веществам относятся:

- табак (никотин);
- алкоголь;
- наркотики;

Курение – это пагубная привычка человечества.

Среди подростков от 12 до 18 лет

- 3,5% курят сигареты;
- 2,3% — электронные сигареты;
- 1% используют системы нагрева табака;
- 4,4% — вейпы.



Только факты о вреде курения

- С курением связаны серьезные проблемы со здоровьем:
 - ✓ 90% всех случаев рака легких;
 - ✓ 75% всех случаев хронических бронхитов и эмфизем легких;
 - ✓ 25% всех случаев ишемической болезни сердца.

- По данным ВОЗ, ежегодно от болезней сердца, вызванных курением, умирает порядка 2 млн человек в мире. Всего насчитывается свыше 8 млн смертей от последствий употребления табака в год.

- Облучение при выкуривании 20 сигарет в день в течение года соответствует дозе от 200 рентгеновских обследований, что ведет к разрушению целостности ДНК и РНК, повышенному риску онкологических заболеваний, повреждению сосудов, изменениям в составе крови.

- Использование вейпов негативно влияет на иммунитет, что способствует заражению другими заболеваниями.





Электронные сигареты и вейпы – опасны!

В составе вейпов находятся пропиленгликоль и глицерин. При нагревании они образуют:

- формальдегид — канцероген,
- ацетальдегид — потенциальный канцероген,
- глиоксаль — обладает мутагенными свойствами,
- акролеин — раздражает дыхательные пути.

Значительное влияние на организм оказывает также ароматизатор диацетил- при вдыхании он приводит к болезни легких (ее также называют «попкорновая болезнь»).

Вещества в составе жидкости для вейпа — загустители. Именно они стали причиной нового заболевания — EVALI (поражение легких, связанное с потреблением вейпов и электронных сигарет). Врачи предупреждают, что в 2,4% случаев EVALI приводит к летальному исходу.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИЛЬНЫЕ
И НЕЗАВИСИМЫЕ





ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

**Федеральный закон от 23 февраля
2013г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от
воздействия
окружающего табачного дыма и последствий
потребления
табака или потребления никотинсодержащей
продукции»
в ред. Федерального закона от 31.07.2020 №303-
ФЗ, приравнивающего к регулированию
табачных изделий все НС продукты
(электронные сигареты, вейпы, продукты
нагревания табака)**





Алкоголь - это психоактивное вещество, которое оказывает воздействие на центральную нервную систему человека, вызывая изменения в поведении и мышлении.

Алкоголь может привести к формированию физической и психической зависимости от спиртного, которая становится тяжелым бременем не только для самого человека, но и для его близких.



**Алкоголизм возникает и при
чрезмерном употреблении пива.**

**Уже через несколько месяцев
регулярного употребления пива
возникает зависимость – вариант
алкоголизма, называемый пивным.**



Алкоголь увеличивает риск развития:

- сердечно-сосудистых заболеваний;
- злокачественных новообразований;
- заболеваний пищеварительной системы;
- вызывает психические и поведенческие нарушения;

По статистике Минздрава, около 70% смертей от цирроза печени, 60% смертей от кардиомиопатии, около 50% смертей от панкреатита произошло в результате употребления алкоголя.

В 2020 году от причин смерти, непосредственно обусловленных алкоголем, умерли 50 435 человек.



В состоянии алкогольного опьянения увеличиваются риски:

- дорожно-транспортного происшествия;
- получения травм;
- совершение правонарушений.

**Согласно статистике по преступлениям
МВД России, каждое третье преступление
совершается в состоянии алкогольного
опьянения.**





Наркотики — это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость.

Наркомания — состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами.





Влияние наркотиков на рост и физическое развитие подростков

- Отставание в росте и развитии от сверстников;
- Прогрессирование болезней ЖКТ, печени, почек;
- Дистрофия, анорексия, расстройство пищевого поведения;
- Ухудшение здоровья волос, зубов, кожи;
- Болезни сердечно-сосудистой системы;
- Сепсис, гангрена, инфекционные заболевания;
- Снижение физической работоспособности и продолжительности жизни.



Влияние наркотиков на психику

- Усиливается эмоциональная нестабильность;
- Появляются страхи, тревожность, бред преследования;
- Нарушается работа нейромедиаторов, отвечающих за естественную и адекватную реакцию на раздражители;
- Снижается умственная работоспособность, интеллект, способность к концентрации внимания;
- Теряется контроль над эмоциями;
- Прогрессирует изменение сознания, ориентировки во времени и пространстве, особенно под влиянием галлюциногенов;
- Появляется склонность к самоубийствам, пониженное чувство опасности;
- Повышается внушаемость;
- Развиваются психические болезни, такие как шизофрения, психозы, необратимые изменения психики.



Последствия употребления наркотиков

- Развитие заболеваний внутренних органов;
- Смерть в результате передозировки, неудачной комбинации ПАВ или отравления;
- Проблемы с законом в результате хранения, производства или продажи запрещенных веществ;
- Финансовые проблемы (постоянная нехватка денег на наркотики);
- Инфицирование ВИЧ, СПИД, гепатитом и др. тяжелыми заболеваниями



Проблемы с законом в результате хранения, производства или продажи запрещенных веществ

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- За употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ КоАП РФ предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток (ч. 1 статьи 6.9 КоАП РФ).
- За вовлечение несовершеннолетнего в употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ ст.6.10 Кодекса об административных правонарушениях установлена ответственность в виде штрафа в размере до трех тысяч рублей.
- Кроме того, административная ответственность предусмотрена за:
- - уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст.6.9.1 КоАП РФ),
- - пропаганду наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров и новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст.6.13 КоАП РФ),
- - потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах (ст.20.20 КоАП РФ),

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до 15 лет лишения свободы.
- За незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до пожизненного лишения свободы.
- За перемещение наркотических средств через границу Российской Федерации лица дополнительно привлекаются к уголовной ответственности по статье 229.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до 20 лет лишения свободы.
- За склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов статьей 230 Уголовного кодекса Российской Федерации установлена уголовная ответственность и предусматривается наказание до 15 лет лишения свободы.



Внутренние качества подростка для защиты от употребления ПАВ

- Стремление к успеху.
- Стремление к учению.
- Стремление к хорошей успеваемости в школе.
- Выполнение работы по дому.
- Стремление помогать людям.
- Умение сопереживать людям.
- Навыки умеренного отстаивания своего мнения.
- Навыки принятия решений.
- Навыки планирования.
- Умение находить друзей.
- Реалистичная самооценка.
- Оптимизм.



Внешние факторы для защиты подростка от употребления ПАВ

- Поддержка семьи.
- Родители, которые являются образцом.
- Общение с родителями и другими взрослыми.
- Участие родителей в жизни школы.
- Воспитание ребенка по единым правилам обоими родителями и контроль со стороны родителей.
- Организация домашнего досуга.
- Положительный школьный микроклимат.
- Хорошие друзья.
- Дополнительное образование.



ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

**Зависимость - сложный
физиологический процесс,
который очень просто
запускается, и его очень
сложно прервать.**



Здоровый образ жизни — это набор привычек, способствующих укреплению и сохранению иммунитета и физических возможностей, устранению факторов, негативно влияющих на самочувствие и организм в целом.

- Здоровое питание**
- Физическая активность**
- Здоровый сон**
- Психическое здоровье**
- Отказ от вредных привычек**





ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

Сайты для использования в работе

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**ОБЩЕЕ
ДЕЛО**





ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»



<https://medprof45.gosuslugi.ru/>





ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

Городское бюджетное учреждение «Курганский областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины»

адрес: г. Курган, ул. Советская, д. 81

тел.: 8(3522) 23-82-57 доб.225

электронная почта: kurganprof@mail.ru



ГБУ «Курганский областной центр
медицинской профилактики
лечебной физкультуры
и спортивной медицины»

Спасибо за внимание!

