

## Что является наилучшей защитой от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа в сентябре-октябре – наиболее эффективный способ защиты:



Через 2-3 недели после вакцинации вырабатывается иммунитет.

## Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна.

Возможные побочные эффекты вакцинации против гриппа обычно носят лёгкий характер (покраснение в месте инъекции, небольшое повышение температуры, боль в мышцах) и быстро проходят, в отличие от гриппа.

**ПОДУМАЙТЕ О ЗДОРОВЬЕ!  
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!**

Обложка: изображение от Freepik  
Изображение от <a href="https://ru.freepik.com/free-photo/medium-shot-happy-senior-people-in-park\_28469795.htm#fromView=search&page=1&position=29&uuid=b2c956fb-b85f-4564-9d9c-aaf38ccc858a">Freepik</a>

Департамент здравоохранения Курганской области  
ГБУ "Курганский областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"



18+

**О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА  
ДЛЯ ТЕХ, КОМУ БОЛЬШЕ 65 ЛЕТ**  
(памятка для населения)

## Что такое грипп?

**Грипп** – тяжёлая вирусная инфекция.

Эпидемия гриппа обычно отмечается в осенне-зимний период.

Восприимчивость человека к гриппу очень высока в любом возрасте. Источником заражения и распространения гриппозной инфекции является больной человек. Передача вируса от больного здоровому происходит через воздух при разговоре, чихании, кашле, а также через грязные руки, когда вирусы попадают на руки с дверных ручек, телефонных трубок, перил и т.д.. Прикасаясь загрязнёнными руками к слизистым оболочкам (нос, глаза, рот), человек переносит вирусы в организм.

Больной гриппом заразен с первого дня болезни и до полного выздоровления (до 10 дня).

### **ГРИПП МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЁЗНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ВЫ СТАРШЕ 65 ЛЕТ**

**До 90% всех летальных исходов, связанных с гриппом, приходится на долю лиц старше 65 лет. Пожилые люди подвергаются намного более высокому риску осложнений по сравнению с людьми более молодого возраста, так как их иммунная система ослабевает, и эффективность борьбы организма с инфекциями, включая грипп, снижается.**

## Какие симптомы отмечаются при гриппе?



Симптомы гриппа развиваются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до нескольких недель.

Большинство людей быстро восстанавливаются. Тяжело грипп протекает у людей в возрасте старше 65 лет, имеющих хронические заболевания сердца, лёгких, сахарный диабет и др.

Грипп может вызвать очень серьёзные осложнения, включая пневмонию, бронхит и пр., возможен и летальный исход.