

Где можно сделать прививку от гриппа?

Прививку против гриппа каждый желающий может получить в поликлинике по месту жительства.

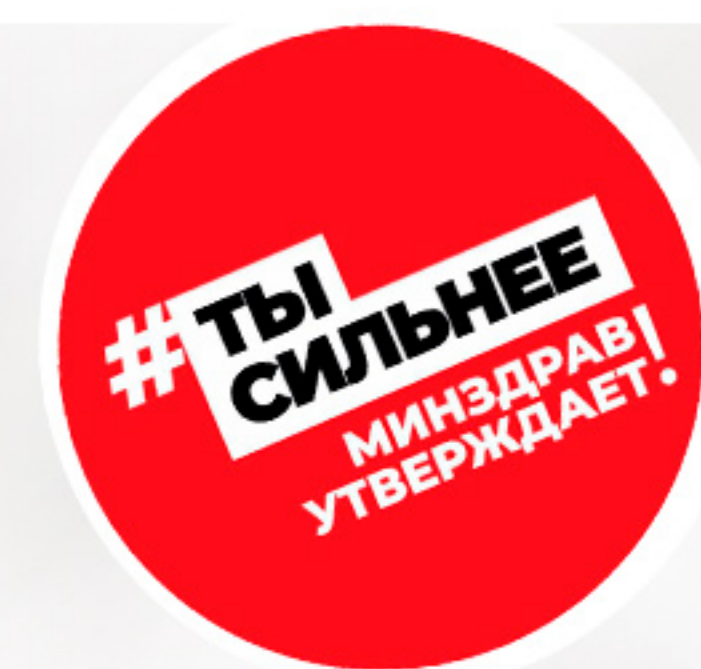
В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в первую очередь прививкам подлежат дети с шестимесячного возраста, учащиеся 1-11 классов, студенты профессиональных, средних профессиональных и высших учебных заведений, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, лица старше 60 лет.

Ежегодная массовая иммунизация против гриппа проводится с целью сохранения здоровья, уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов!

Обложка: изображение от Freepik
Изображение от < a href="https://ru.freepik.com/free-photo/close-up-n-happy-kid-playing-in-the-snow_18492202.htm" >Freepik < /a >

☎ 23-82-57  vk.com/kosmp  med-prof.kurgan-med.ru

Департамент здравоохранения Курганской области
ГБУ "Курганский областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"



18+

ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЕЙ ПРОТИВ ГРИППА

(информация для родителей)

Грипп – инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Штаммы гриппа постоянно видоизменяются, не давая организму человека распознать коварный вирус и сразу же принять меры.

Как протекает грипп у детей?

Грипп у детей развивается очень быстро. Встречаются случаи молниеносного течения. Ребёнок становится очень вялым или чрезмерно беспокойным. У него значительно повышается температура тела (до 38,6 градусов по Цельсию и выше). Почти всегда присоединяется сухой, грубый, «лающий» кашель и сразу затрудняется дыхание. Часто развивается ощущение болей и ломоты в суставах, которые маленькие дети описать не могут. У части малышей болит горло или живот, у некоторых появляются выделения из носа.

Но основных признаков гриппа три:

1. высокая температура тела;
2. грубый кашель (першение в горле или затруднённое дыхание);
3. очень плохое самочувствие.

Чем опасен грипп для детей?

Дети очень восприимчивы к вирусу гриппа. Из тысячи проконтактировавших заболеют все, двое погибнут. Грипп у грудничка особенно опасен. По статистике, 75 из ста госпитализированных по поводу гриппа – дети, в основном, в возрасте до семи лет. Детский организм имеет большую склонность к задержке жидкости, возникновению отёков тканей, поэтому чем младше ребёнок, тем тяжелее течение заболевания. А смертельно опасное осложнение гриппа – вирусная пневмония, вызывающая отёк лёгких или отёк мозга.



Изображение от Freepik

Как может ребёнок заразиться гриппом?

Вирус гриппа любит «путешествовать» на капельках слизи, вылетающих из носа больного при чихании. Так он инфицирует людей, находящихся в радиусе нескольких метров.

При кашле и обычном разговоре заразиться можно с расстояния менее одного метра. Поэтому риск заболевания гриппом очень высок в местах большой скученности людей и при прямом контакте с больным гриппом человеком. Также вирус может передаваться через более крупные частицы слюны, которые сохраняются на горизонтальных поверхностях, а потом через руки попадают в верхние дыхательные пути.

Как снизить риск заболевания гриппом у ребёнка?

Детей хорошо защищают прививки от гриппа. Делать их нужно в конце лета или начале осени. Вакцины от гриппа ежегодно обновляются, в связи с прогнозами, сделанными ВОЗ в отношении того, какого типа грипп грозит нам в ближайшее время. Статистика говорит, что среди умерших детей не было ни одного, который бы получил вакцинацию по поводу гриппа. А заболеваемость в группе привитых детей ниже в пять раз.



Изображение от Freepik

Что представляет собой вакцина от гриппа?

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. Это миф. На самом деле прививка не опасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может появиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня или небольшое повышение температуры. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений. С целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации), целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).