

КАК СТРЕСС ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ



Меняется настроение, повышается раздражительность. Начинаются проблемы с концентрацией и сном.



Повышается давление, учащается пульс, повышается уровень холестерина и значительно увеличивается риск появления проблем с сердцем.



Ослабляется иммунитет. Вы более подвержены заболеванию и начинаете чаще болеть.



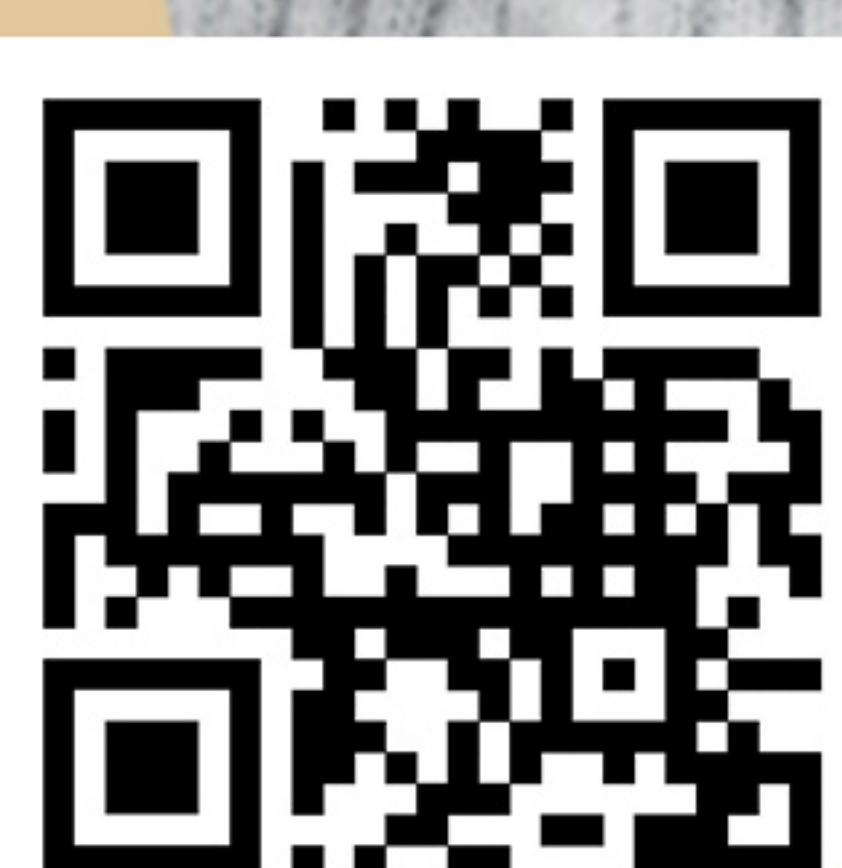
Могут появиться боли в желудке, а также тошнота и рвота.



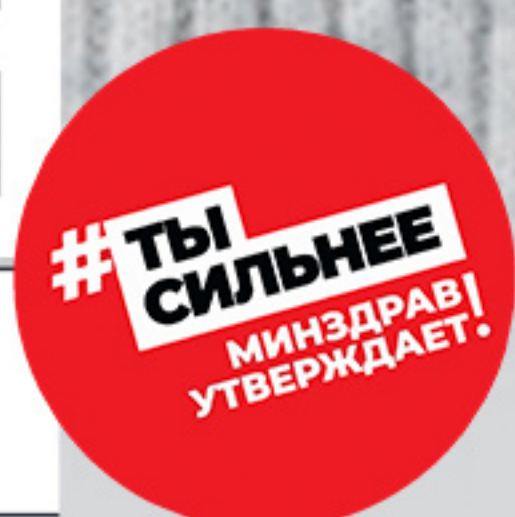
Уменьшается плотность костей, могут появиться болевые ощущения в суставах и мышцах.



Снижается либидо и сексуальное влечение. Могут начаться расстройства репродуктивной системы.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Изображение от cookie_studio на Freepik Изображениеcookie_studio на Freepik



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

По материалам Министерства здравоохранения Российской Федерации