

ГЛАВНЫЕ ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛИЗМА

ПЕРВЫЙ Психическая зависимость от алкоголя, проявляющаяся в виде навязчивого влечения к спиртному с целью достижения психологического комфорта в состоянии опьянения.

Это «симптом ежедневных мыслей об алкоголе», когда больному «чего-то не хватает». Вне опьянения у него постоянно тревожное настроение, повышенная раздражительность, сниженная работоспособность, давящая тупая головная боль и плохой сон, поэтому начальная стадия алкоголизма называется «неврастенической».

ВТОРОЙ Измененная толерантность (чувствительность, переносимость) к алкоголю, которая проявляется повышением опьяняющих доз, угнетением защитного рвотного рефлекса, проявлением частичных провалов памяти на события периода опьянения.

ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛИЗМА

- утрата количественного контроля над дозой спиртного;
- «симптом опережающих доз»: в компании такой больной употребляет алкоголь опережающем остальных темпе или торопит их;
- установившийся ритм алкоголизации (ежедневно, в выходные и т.д.);

- скрытое или уединенное пьянство;
- состояние тяжёлого похмелья, следующее за алкогольными излишествами;
- оживление в разговоре о потребностях выпивки и закуски;
- алкогольный жаргон и алкогольные «ужимки»;
- стремление в опьянении (в «пьяных разговорах») представиться лучше, чем есть на самом деле;
- отсутствие у больного сознания болезни, так как у него нет ещё серьёзных нарушений со стороны психической деятельности и внутренних органов, не обострены ещё социальные проблемы. Попытки информировать такого больного о том, что он болен алкоголизмом, встречают обычно выраженную негативную реакцию с его стороны.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ- ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

- Анонимный телефон бесплатного консультирования 8(3522) 42-85-90.

**Звонки принимаются каждый вторник и пятницу
с 14.00 до 16.00 часов.**

По материалам Министерства здравоохранения РФ
Обложка: изображение от wayhomestudio на Freepik

Департамент здравоохранения Курганской области
ГБУ "Курганский областной центр медицинской профилактики,
лечебной физкультуры и спортивной медицины"



18+

**ОСТОРОЖНО
АЛКОГОЛЬ!**

(памятка для населения)

АЛКОГОЛЬ – ФОРМА ОБМАНА! ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЕГО ЖЕРТВОЙ

Спирт этиловый (этанол) – вещество, которое содержится в алкогольных напитках: вине, пиве, крепком алкоголе, другой спиртосодержащей продукции и является основной причиной разрушительных процессов в организме. А фальсифицированные алкогольные напитки, которые производятся нелегальными или кустарными способами, могут содержать смертельно опасные добавки, в том числе метанол (метиловый спирт), опасный для человека даже в небольших количествах, приводящий к смертельным отравлениям, слепоте, почечной и печёночной недостаточности.

ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Алкоголь оказывает кратковременное и долговременное воздействие на каждый орган вашего тела.

НЕ СУЩЕСТВУЕТ «БЕЗОПАСНОГО УРОВНЯ» ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ!

Риск нанесения вреда вашему здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ОСЛАБЛЯЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ, снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям. Употребление алкоголя даже в небольших количествах является одной из причин некоторых видов рака.

АЛКОГОЛЬ ИЗМЕНЯЕТ МЫСЛИ, СУЖДЕНИЯ, ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ И ПОВЕДЕНИЕ

- Употребление алкоголя даже в небольших дозах представляет риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности.
- Употребление алкоголя является причиной сексуального насилия, жестокого отношения к пожилым людям и детям.
- Употребление алкоголя приводит к увеличению риска травматизации и смерти в результате ДТП, утопления или падения.

СЛЕДУЕТ ПОЛНОСТЬЮ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ!

Только в трезвом состоянии вы сможете сохранить бдительность, скорость реакций и действий, ясность рассудка при принятии решений, касающихся лично вас, членов вашей семьи или близких вам людей.

У детей и молодёжи не должно быть доступа к алкоголю. Они не должны становиться свидетелями того, как взрослые члены семьи употребляют спиртные напитки. Пример старших должен быть эта-

лоном их поведения.

Никогда не смешивайте алкогольные напитки с лекарственными препаратами, даже если эти препараты растительного происхождения или безрецептурного отпуска, т.к. совместное применение лекарственных препаратов с алкоголем может стать причиной снижения их эффективности или, напротив, усилить действие препаратов до уровня возникновения токсичности и опасности для здоровья и жизни.

НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ!



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

Употребление алкоголя способствует усилению симптомов панического, тревожного, депрессивного, а также других психических расстройств, и является фактором риска проявления бытового насилия и насилия в семье.

Откажитесь от употребления алкоголя в качестве времяпровождения дома и отдайте предпочтение физической активности. Регулярная физическая нагрузка способствует укреплению иммунной системы, благотворно влияет на работу сердца, укрепляет сосуды, нервную систему, создаёт хорошее настроение.